

MASSZŐR SZAKKÉPESÍTÉS SZAKMAI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEI

I. ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK

1. A szakképesítés azonosító száma: 52 726 01

2. A szakképesítés megnevezése: Masszőr

3. Szakképesítések köre:

3.1	Részszzakképesítés	Nincs	
-----	--------------------	-------	--

3.2	Elágazás		
		Azonosító szám:	52 726 01 0010 52 01
		Megnevezés:	Gyógymasszőr
		Azonosító szám:	52 726 01 0010 52 02
		Megnevezés:	Sportmasszőr

3.3	Ráépülés	Nincs	
-----	----------	-------	--

4. Hozzárendelt FEOR szám: 5314

5. Képzés maximális időtartama:

Szakképesítés megnevezése	Szakképzési évfolyamok száma	Óraszám
Masszőr	2	2000

II. EGYÉB ADATOK

ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: Gyógymasszőr

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: -

Iskolai előképzettség: érettségi vizsga

Szakmai előképzettség: -

Előírt gyakorlat: -

Elérhető kreditek mennyisége: -

Pályaalkalmassági követelmények: nem szükséges

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

- 2. Elmélet aránya: 40 %
- 3. Gyakorlat aránya: 60 %
- 4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): van
Időtartama (évben vagy félévben): 1 év
- 5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető
Ha szervezhető, mikor: -
- 6. Egészségi alkalmassági vizsgálat: szükséges

ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: Sportmasszőr

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

- Bemeneti kompetenciák: -
- Iskolai előképzettség: érettségi vizsga
- Szakmai előképzettség: -
- Előírt gyakorlat: -
- Elérhető kreditek mennyisége: -
- Pályaalkalmassági követelmények: nem szükséges
- Szakmai alkalmassági követelmények: szükséges

- 2. Elmélet aránya: 40 %
- 3. Gyakorlat aránya: 60 %
- 4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): van
Időtartama (évben vagy félévben): 1 év
- 5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető
Ha szervezhető, mikor: -
- 6. Egészségi alkalmassági vizsgálat: szükséges

**III.
MUNKATERÜLET**

1. A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, foglalkozás:

A munkakör, foglalkozás	
FEOR száma	FEOR megnevezése
5314	Masszőr

2. A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása:
Beteget megfigyel

Hiteles kommunikációt alkalmaz
 Svédmasszázst végez
 Szegmentmasszázst végez
 Kötőszöveti masszázst végez
 Vezetett passzív kimozgatást végez
 Gépi masszázst végez
 Hidro- és balneoterápiás kezelést végez
 Sport- és frissítő masszázst végez
 Dokumentációt vezet

3. A szakképesítéssel rokon szakképesítések:

A szakképesítéssel rokon szakképesítések	
azonosító száma	megnevezése
-	-

IV. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

A szakmai követelménymodulok felsorolása:

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2321-06 Interakció az egészségügyi ellátásban

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Szaknyelven kommunikál
 Hiteles kommunikációt folytat beteggel, munkatársakkal
 Kommunikál látás-, hallás-, beszédserült beteggel, hozzátartozóval
 Informálja a beteget, az orvost, a hozzátartozót kompetenciáján belül
 Jelzi a családon belüli erőszakkal összefüggő problémát
 Segítő kommunikációt alkalmaz, konfliktust kezel, önsegítő technikákat alkalmaz
 Önérvényesítő kommunikációt alkalmaz
 Pszichés támogatást nyújt tevékenységéhez kapcsolódóan
 Etikai normák szerint végzi munkáját, tiszteletben tartja a beteg jogait
 Figyelembe veszi az esélyegyenlőség jogát
 Esélyegyenlőséget biztosít
 Tiszteletben tartja a betegek kulturális különbségeiből adódó szokásait
 Adatvédelmi szabályokat betartja
 Adatokat gyűjt, kezel
 Minőségügyi dokumentációt kitölt, vezeti a szakterületre vonatkozó dokumentumokat
 Alkalmazza a dokumentálás különböző formáit
 Elektronikus adatbázist kezel, adatokat rögzít, tárol
 Kapcsolattartás, riasztás technikai eszközeit használja
 Kapcsolatot tart fenn társintézményekkel, civil szervezetekkel
 Együttműködik a betegjogi, gyermekjogi képviselővel
 Kapcsolatot tart oktatásszervezővel, tanulókkal
 Alkalmazza a beteg biztonságát segítő programokat, irányelveket, protokollokat, standardokat
 Fejleszti tudását és készségeit

Publikál, prezentációt készít
Leltárt készít
Kutatómunkában részt vesz
Rehabilitációs teamben közreműködik
Idegen nyelvet használ, alapfokon
Beteget, hozzátartozót oktat
Tanulót oktat
Vezeti a tanuló oktatását, betartva a tanulóra vonatkozó előírásokat
Vállalkozási ismereteket alkalmaz
Alkalmazza az egészségügyi szolgálatokra, szolgáltatókra vonatkozó szabályokat

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Idegen nyelv (angol)
- B Kommunikáció
- B Szakmai kommunikáció
- B Etika
- B Jog
- C Informatika
- B Szociológia
- B Szociálpszichológia
- B Személyiségfejlesztés
- B Általános pszichológia
- B Ügyvitel, dokumentáció
- B Szaknyelv, latin
- B Egészségügyi szolgáltatás irányítás, szervezés, gazdálkodás
- B Egészségügyi vállalkozási alapismeretek
- B Személyiséglélektan
- B Gyermeklélektan
- B Ápoláspszichológia
- B Szakmai etika
- B Pedagógia
- B Minőségügyi ismeretek
- C Magyar Egészségügyi Ellátási Standardok (MEES) szabályzatai

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 2 ECDL 2. m. Operációs rendszerek
- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 4. m. Táblázatkezelés
- 2 ECDL 5. m. Adatbázis-kezelés
- 2 ECDL 6. m. Prezentáció
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszéd-készség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Jelképek értelmezése

- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Informatikai eszközök használata
- 4 Kommunikációs eszközök használata
- 4 Riasztás eszközeinek használata

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Önfegyelem
- Önállóság
- Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Szervezőképesség
- Stressz tűrő képesség
- Empátiás készség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő készség
- Udvariasság
- Közérthetőség
- Hatékony kérdezés készsége
- Meggyőzőképesség
- Adekvát metakommunikáció

Módszerkompetenciák:

- Logikus gondolkodás
- Intenzív munkavégzés
- Információgyűjtés
- Kreativitás, ötletgazdagság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2326-06 Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Műszereket fertőtlenít
- Eszközöket fertőtlenít
- Kezet fertőtlenít
- Bőrt fertőtlenít
- Felületet fertőtlenít
- Váladékfelfogó eszközöket fertőtlenít
- Sterilezéshez előkészít
- Steril eszközöket használ
- Betartja a sterilitás szabályait
- Higiénés szabályokat betart
- Veszélyes hulladékot kezel
- Munka-, tűz- és környezetvédelmi, egészségvédelmi szabályokat betart
- Megelőzi a fertőzéseket
- Fertőző betegségek esetén izolál
- Steril munkahelyen aszeptikus módon jár el
- Zsiliprendszerben tevékenykedik
- Közreműködik a munkahelyi baleset kivizsgálásában és a jegyzőkönyv készítésében

Alkalmazza a biztonságos munkavégzés tárgyi, személyi feltételeit
Betartja a munkahelyre vonatkozó általános és speciális előírásokat
Anyagtárolást az előírásoknak megfelelően biztosít
Alkalmazza a jelző és riasztó berendezéseket
Kapcsolatot tart a munkavédelmi érdekképviselővel, Munkahelyi Munkavédelmi Bizottság munkatársaival
Használja a vészkijáratokat, a mentési és menekülési útvonalakat, a mentési tervet
Betartja a munkahelyre vonatkozó általános tűzvédelmi előírásokat
Betartja a tűz- és robbanásveszély megelőzésére vonatkozó előírásokat
Alkalmazza a tűzoltó készülékek használatára vonatkozó előírásokat
Alkalmazza az egyéni védőeszközöket
Alkalmazza a szelektív hulladékgyűjtés szabályait
Fizikai, kémiai eljárásokat alkalmaz a munkája során
Higiénés előírásoknak megfelelően végzi munkáját
Aszepszis, antiszepszis szabályainak megfelelően használja az eszközöket
Betartja a környezetvédelmi előírásokat

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Mikrobiológiai ismeretek
- B Higiénés ismeretek
- B Vegyszerismeret
- B Biofizikai ismeretek
- B Biokémiai ismeretek
- B Immunitástani ismeretek
- B Járványtani ismeretek
- B Közegészségtani ismeretek
- B Munkavédelmi ismeretek
- B Tűzvédelmi ismeretek
- B Környezetvédelmi ismeretek
- B Sterilizációs ismeretek
- B Fertőtlenítési ismeretek
- B Munkavédelmi eszközismeret
- B Steril munkavégzés szabályainak ismerete
- C Kórházhigiéné ismeretek

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció
- 2 ECDL 6. m. Prezentáció
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszéd-készség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Mennyiségérzet
- 5 Ápolási eszközök használata

- 4 Műszerek használata
- 4 Beavatkozások eszközeinek használata
- 4 Munkavédelmi eszközök használata
- 4 Riasztás eszközeinek használata
- 4 Tűzvédelmi eszközök használata
- 4 Hulladékkezelés eszközeinek használata
- 4 Sterilizálás eszközeinek használata
- 4 Fertőtlenítés eszközeinek használata

Személyes kompetenciák:

- Állóképesség
- Megbízhatóság
- Szakszerűség
- Terhelhetőség

Társas kompetenciák:

- Határozottság
- Irányíthatóság
- Konfliktusmegoldó készség
- Empátiás készség
- Ösztönző képesség
- Szervezőkészség

Módszerkompetenciák:

- Módszeres munkavégzés
- Körütekintés, elővigyázatosság
- Kontroll (ellenőrzőképesség)
- Okok feltárása
- A környezet tisztántartása
- Eredményorientáltság
- Előrelátás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2328-06 Egészségmegőrzés - egészségfejlesztés - egészségnevelés

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Személyi higiéniáját fenntartja
- Öltözetet, munkaruházatot kezel
- Az egészséges életmódnak megfelelő napirendet összeállít
- Korszerű táplálkozáshoz szükséges étrendet összeállít
- Normál testtömeget kiszámít
- Választható és ajánlott testedzés-programokat összeállít
- Stressz helyzeteket kezel
- Konfliktus helyzeteket old meg
- A fizikai erőnlétet, különösen az állóképesség megszerzését, megtartását segíti
- Pszichés egyensúlyt tart fenn
- Társas kapcsolatokat alakít ki
- Családtervezésben aktívan részt vesz
- Mentális egészséget fenntart
- Életminőséget fenntart

Diabétesz és szövődényeinek megelőzésében részt vesz
 A túlsúly és elhízás megelőzésében részt vesz
 A szív és keringési rendszer betegségeinek megelőzésében részt vesz
 Daganatos betegségek megelőzésében részt vesz
 Légzőszervi betegségek megelőzésében részt vesz
 Hallás- és látáskárosodás megelőzésében részt vesz
 Nemi úton terjedő betegségek megelőzésében részt vesz
 Drog- és alkoholfüggőség megelőzésében részt vesz
 Allergiás reakciókat ismer fel
 Szűrővizsgálatokon való részvételt elősegíti
 Prevenció, védőoltások tudatos igénybevételét segíti
 Egészségkárosító környezeti hatások csökkentését segíti
 Egészségtudatos életvitel, életminőség kialakítását segíti
 Betegségek megelőzésében részt vesz
 Betegségek korai felismerését segíti
 A betegségek rizikófaktorainak elkerülésében részt vesz
 Betegség esetén gyors felépülést, rehabilitációt segíti
 Káros szenvedélyek elkerülését segíti
 Munkahelyi ártalmak megelőzésében részt vesz
 Biztonságos munkakörülmények kialakítását segíti
 Egészséges környezet fenntartásában részt vesz

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Az egészség, betegség, fogyatékoság
- C A személyi és környezeti higiénia fogalma, kapcsolata
- C A környezeti tényezők hatása az ember egészségére
- C A környezetvédelem prioritásai
- C A környezetszennyezés formái és hatásai az egészségre
- C Az egészségkultúra
- C Magyarország lakosságának egészségmutatói
- C Az egészségfejlesztés alapelvei
- C Egészségvédő-betegségmegelőző célprogramok
- C Az egészségnevelés korszerű módszerei
- C Egészségfejlesztés és egészségnevelés a családban
- C Egészségfejlesztés és egészségnevelés az iskolában
- C Egészségfejlesztés és egészségnevelés a munkahelyen
- C Asszertív kommunikáció
- C Önbecsülés-önértékelés
- C Telefonos lelkeségély-szolgálatok szerepe, elérhetősége
- C A családon belüli erőszakról
- C Energiaegyensúly ismerete és napi használata
- C A jó közérzet, azaz az egészség tudnivalói
- C Az egyének megfelelő testtömeg-index
- C A sportközösségekben való sportolás többszörös előnye
- C Választható és ajánlott testedzés-programok
- C A fizikai erőnlét, különösen az állóképesség megszerzése, megtartása
- C Egészségbarát munkahely ismervei
- C Energiaegyensúly kalóriái az iskolai és a munkahelyi étlapokon

- C A túlélés tudománya (általában)
- C Probléma-, stressz kezelés
- C Az egészséges táplálkozás elméleti alapjai
- C Energiaegyensúly a mindennapokban
- C Energiaszükséglet kiszámítása
- C Balesetmegelőzés
- C Mentálhigiéné alapjai
- C Munkavédelem, balesetek elhárítása
- C Dietétika alapjai
- C Pedagógia, oktatás, módszertani ismeretek

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 2 ECDL 7. m Információ és kommunikáció
- 3 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Jelképek értelmezése
- 3 Oktatás eszközeinek használata

Személyes kompetenciák:

- Stressztűrő-képesség
- Külső megjelenés
- Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Meggyőző képesség
- Határozottság

Társas kompetenciák:

- Együttműködő képesség
- Konfliktusmegoldó készség
- Közérthetőség
- Rendszerező képesség
- Kreativitás, ötletgazdagság
- Empátiás készség

Módszerkompetenciák:

- Problémaelemzés
- Problémamegoldás
- Nyitott hozzáállás
- Módszeres munkavégzés
- Áttekintő képesség
- Lényegfelismerés (lényeglátás)

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- A helyszín biztonságosságát felméri
- A helyszíni körülményekről tájékozódik
- Tájékozódó betegvizsgálatot végez
- A figyelemfelhívó panaszokat/tüneteket felismeri
- Segítséget hív
- A beteget állapotának megfelelő testhelyzetbe hozza

Halaszthatatlan beavatkozásokat végez
Újraélesztést végez (BLS – AED)
Eszméletlen betegnél eszközzel és eszköz nélkül légutat biztosít
Az elsődleges beavatkozásokat megkezdi/elvégzi: zavart tudatú betegnél, fájdalomról panaszkodó betegnél, nehézlégzéssel küszködő beteg esetén, görcsroham alatt és után megfigyeli a beteget, beszédzavar, végtaggyengeség esetén, sokkos állapotú betegnél, mérgezés gyanúja esetén, elektromos balesetet szenvedett betegnél
Vérzéscsillapítási eljárást alkalmaz
Elsődleges sebellátást végez
Kötözéseket alkalmaz
Rándulásokat, ficamokat, töréseket rögzít
Tömeges baleset felszámolásában segít
Beteget mozgat, műfogásokat alkalmaz
A beteg szállításra történő előkészítésében segít
Hőhatás okozta sérülést ellát
Katasztrófa egészségügyi ellátásban közreműködik

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Sebészet
- B Oxyológia
- B Reanimatológia
- B Tünettan
- B Traumatológia
- B Belgyógyászat
- B Gyermekgyógyászat
- B Kórtan

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszéd-készség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Mennyiségérzet
- 4 Térérzékelés
- 4 Légútbiztosítás eszközeinek használata
- 4 Műszerek használata
- 4 Beavatkozások eszközeinek használata
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 5 Újraélesztés eszközeinek használata
- 5 Mentőeszközök használata, feltöltése, ellenőrzése
- 5 Készenléti táskák eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése

Személyes kompetenciák:

Megbízhatóság
Döntésképeség
Mozgáskoordináció (testi ügyesség)
Kézügyesség
Stressztűrő képesség
Megfelelő fizikum

Társas kompetenciák:

Határozottság
Irányítási készség
Közérthetőség
Segítőkészség
Hatékony kérdésés készsége
Adekvát metakommunikáció

Módszerkompetenciák:

Nyitott hozzáállás
Körültekintés, elővigyázatosság
Figyelem-összpontosítás
Intenzív munkavégzés
Helyzetfelismerés
Értékelési képesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2390-06 Masszázs alapozás

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Betegmegfigyelést végez
Anatómiai-élettani ismereteket alkalmaz
Alkalmazott belgyógyászati ismereteket alkalmaz
Ortopédiai ismereteket alkalmaz
Traumatológiai ismereteket alkalmaz
Reumatológiai ismereteket alkalmaz
Bőrgyógyászati ismereteket alkalmaz
Ideggyógyászati ismereteket alkalmaz
Egészséges életvitelre nevel
Részt vesz egészségnevelési programokon
Részt vesz a kliens pszichés támogatásában
Közreműködik a team munkában

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Betegmegfigyelés
- B Anatómia és élettan
- B Sejttan, szövettan
- B A sejtek alkotórészei, sejtípusok
- B A sejtek életjelenségei
- A Szövettípusok, jellemzőik
- A A mozgás szervrendszerének anatómiája és élettana

- A A keringés szervrendszerének anatómiája és élettana
- B A légzés szervrendszerének anatómiája és élettana
- B A gátrüreg és a mellhártya szerepe
- B Az emésztő szervrendszer anatómiája és élettana
- A A hasüreg tájékai
- B A hashártya szerepe
- B A vizeletképző-, elvezető- és kivezető rendszer anatómiája és élettana
- B A nemi szervek anatómiája és élettana
- C A belsőelválasztású mirigyek anatómiája és élettana
- B Az idegrendszer anatómiája és élettana
- C Az érzékszervrendszer anatómiája és élettana
- B Alkalmazott belgyógyászati ismeretek
- A Ortopédia
- A Traumatológiai ismeretek
- A Reumatológia
- A Fertőző és nem fertőző bőrelváltozások formái és kezelése
- A Állati élősdiek által okozott bőrbetegségek megelőzése, formái, kezelésük
- A Gombák okozta bőrbetegségek megelőzése, formái, kezelésük³
- B Ideggyógyászat
- B Autoimmun folyamatok formái, kezelése és utókezelése
- A Egészséges életvitelre nevelés
- A Egészségnevelés
- B Pszichológia
- B Csoportmunka pedagógiai alapjai

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 5 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 5 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 5 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 5 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 5 Tájékozódás

Személyes kompetenciák:

- Külső megjelenés
- Elhivatottság,
- Elkötelezettség
- Megbízhatóság
- Önállóság
- Döntésképeség
- Türelmesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő készség
- Udvariasság
- Közérthetőség
- Hatékony kérdés-készsége

Módszerkompetenciák:

- Áttekintő képesség
- Logikus gondolkodás

Kreativitás, ötletgazdagság
Ismeretek helyén való alkalmazása
A környezet tisztán tartása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2391-06 Masszázs

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Svédmasszázst végez
Szegmentmasszázst végez
Passzív kimozzgatást végez
Frissítő masszázst végez
Hidro- és balneoterápiás kezeléseket végez
Súlyfürdőkezelést végez
Vízszűrkezelést alkalmaz
Kádfürdőt alkalmaz
Eszközöket szakszerűen működtet
Hőlé- és nedveskamra-kúrát alkalmaz
A szakma higiénés szabályait betartja
A kezelést kizáró elváltozásokat ismeri és ennek alapján jár el

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Masszázs
- B A masszázis fogalma, története, felosztása, technikai feltételei
- A A svédmasszázs fogásai, élettani hatása
- A Javallatok ellenjavallatok
- A A masszáziskezelést megelőző vizsgálatok
- A Kezelőlap alapján testrészek kezelése
- A Frissítő masszázis terápia
- A Hidro- és balneoterápia
- C Fürdőkultúrák, fürdőtörténet
- A Higiéné
- A Szakmai gyakorlat

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 5 Térérzékelés
- 5 Masszázs segédeszközök használata
- 5 Masször pad és székek használata

Személyes kompetenciák:

Fizikai erőnlét
Tapintás
Kézügyesség
Megbízhatóság

Precizitás
Türelmesség

Társas kompetenciák:

Interperszonális rugalmasság
Meggyőzőkészség
Irányíthatóság
Tolerancia

Módszerkompetenciák:

Információgyűjtés
Hibakeresés (diagnosztizálás)
Módszeres munkavégzés
Intenzív munkavégzés
Körütekintés, elővigyázatosság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2392-06 Masszőr szakmai szolgáltatás

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

A szakmai etikai, jogi szabályokat ismeri és betartja
Vállalkozási ismereteit alkalmazza
Marketing és pénzügyi tervet készít
Kockázatbecslési és döntés-előkészítési ismereteit alkalmazza
Vállalkozást menedzsel
Gazdasági számításokat végez
Ismeri és betartja a szakmára vonatkozó jogszabályokat
Gazdálkodási ismereteket alkalmaz
Adózással kapcsolatos ismereteket alkalmaz

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Szakmai etikai, jogi és vállalkozási alapismeretek
- C Marketing, gazdálkodási és pénzügyi alapismeretek
- B Vállalkozás menedzselése és finanszírozása
- B Egészségügyi jog
- B Adózás

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvi íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvi beszédkészség

Személyes kompetenciák:

Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
Felelősségtudat

Kockázatvállalás
Megbízhatóság
Döntésképeség

Társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő készség
Irányítási készség
Tömör fogalmazás készsége
Kompromisszum-készség

Módszerkompetenciák:

Absztrakt (elméleti) gondolkodás
Logikus gondolkodás
Rendszerező képesség
Információgyűjtés
Kontroll (ellenőrzőképesség)

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2393-06 Gyógymasszázs

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Kezelőlap alapján gyógymasszázszt végez
Kötőszöveti masszázst végez
Hidro- és balneoterápiás kezeléseket végez
Gépi masszázst végez
Az izmok rugalmasságát fokozó masszázsmódszereket alkalmaz
Vizsgálja a mozgásbeszűkülést okozó vagy azt követő fájdalmat
Speciális masszázskézeléseket végez
Passzív mobilizációs technikákat alkalmaz
Perioszteális masszázst végez

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Gyógymasszázs elmélet
- A Kiegészítő gyógymasszázs fogások formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai
- A Speciális gyógymasszázs kezeléseik formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai
- A Gyógymasszázs gyakorlat

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 4 Mennyiségérzet
- 5 Masszázs anyagok, segédeszközök használata
- 5 Masször pad, masször szék használata
- 5 Masszírozó gépek kezelése

Személyes kompetenciák:

Fizikai erőnlét
Tapintás
Kézügyesség
Felelősségtudat
Türelmesség

Társas kompetenciák:

Udvariasság
Kezdeményezőkézség
Empatikus készség
Segítőkészség
Közérthetőség

Módszerkompetenciák:

Ismeretek helyénvaló alkalmazása
Problémamegoldás,
Hibaelhárítás
Módszeres munkavégzés
Gyakorlatias feladatértelmezés
Intenzív munkavégzés

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2394-06 Sportmasszázs

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Sportegészségtani ismereteket alkalmaz
Sportélettani ismereteket alkalmaz
Sportsérüléseket felismer
Sportmasszázszt végez
Az edzésciklusnak megfelelően hagyományos és speciális masszázsfogásokat alkalmaz
Sportsérülések megelőzésében közreműködik
Rehabilitációs programokban közreműködik
Részt vesz az edzésprogram kialakításában

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- A Sportmasszázs elmélet
- A Kiegészítő masszázsfogások formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai
- A Speciális masszázskézelések
- B Edzéselmélet
- B Sportélettan, sportegészségtan
- A Sportmasszázs gyakorlat
- B Traumatológia

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség

- 4 Mennyiségérzet
- 4 Masszázs segédeszközök használata
- 4 Masszőr pad, masszőr szék használata
- 4 Masszírozó gépek alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Fizikai erőnlét
- Tapintás
- Kézügyesség
- Kitartás
- Terhelhetőség

Társas kompetenciák:

- Interperszonális rugalmasság
- Udvariasság
- Határozottság
- Meggyőzőképesség
- Közérthetőség
- Hatékony kérdezés készsége

Módszerkompetenciák:

- Logikus gondolkodás
- Ismeretek helyénvaló alkalmazása
- Következtetési képesség
- Okok feltárása
- Módszeres munkavégzés

Az 52 726 01 0010 52 01 azonosító számú, Gyógymasszőr megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
2321-06	Interakció az egészségügyi ellátásban
2326-06	Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem
2328-06	Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés
2327-06	Első ellátás-elsősegélynyújtás
2390-06	Masszázs alapozás
2391-06	Masszázs
2392-06	Masszőr szakmai szolgáltatás
2393-06	Gyógymasszázs

Az 52 726 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportmasszőr megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
2321-06	Interakció az egészségügyi ellátásban
2326-06	Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem
2328-06	Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés
2327-06	Első ellátás-elsősegélynyújtás
2390-06	Masszázs alapozás

Az 52 726 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportmasszőr megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
2391-06	Masszázs
2392-06	Masszőr szakmai szolgáltatás
2394-06	Sportmasszázs

V. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

1. A szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Iskolai rendszerű szakképzés esetén:

Az utolsó szakképző évfolyam eredményes elvégzése, amely egyenértékű a modulzáró vizsga eredményes letételével.

Iskolarendszeren kívüli szakképzés:

A szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeiben meghatározott követelménymodulokból modulzáró vizsga(ák) teljesítése

A képzési programban előírt gyakorlat teljesítéséről szóló igazolás

2. A szakmai vizsga részei:

1. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2321-06 Interakció az egészségügyi ellátásban

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Gyakorlati alkalmazás, szituációs feladatok megoldása, informatikai feladatok elvégzése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 50%

2. feladat 50%

2. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2326-06 Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Ismeretek alkalmazó módon történő reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
írásbeli

Időtartama: 60 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek szóbeli felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása az aszepszis- antiszepszis szabályainak
gyakorlati alkalmazásával

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 25%

2. feladat 25%

3. feladat 50%

3. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2328-06 Egészségmegőrzés – egészségfejlesztés – egészségnevelés

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
írásbeli

Időtartama: 60 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása egészséges életmód kialakítása, egészség
megőrzésnek lehetőségeiből

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:
gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 25%

2. feladat 25%

3. feladat 50%

4. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2327-06 Első ellátás-elsősegélynyújtás

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 60 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek szóbeli felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása, első ellátási, elsősegélynyújtási feladatok kivitelezése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 25%

2. feladat 25%

3. feladat 50%

5. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2390-06 Masszázs alapozás

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek szóbeli felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 50%

2. feladat 50%

6. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2391-06 Masszázs

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása, masszázs kivitelezése, hidro- és balneo terápiás
kezelések kivitelezése, kezelések elvégzése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

7. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2392-06 Masször szakmai szolgáltatás

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek, alkalmazási szinten történő reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 60 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

8. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2393-06 Gyógymasszázs

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok végrehajtása, gyógymasszázs (manuális) feladatok
kivitelezése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Gyógymasszázs elméleti ismeretek szóbeli felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 50%

2. feladat 50%

9. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

2394-06 Sportmasszázs

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Sportmasszázs szituációs feladatokban történő kivitelezése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Sportmasszázs elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 50%

2. feladat 50%

3. A szakmai vizsga értékelése %-osan:

Az 52 726 01 0010 52 01 azonosító számú, Gyógymasszór megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10

2. vizsgarész: 10

3. vizsgarész: 10

4. vizsgarész: 10

5. vizsgarész: 15

6. vizsgarész: 15

7. vizsgarész: 10

8. vizsgarész: 20

Az 52 726 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportmasszór megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10

2. vizsgarész: 10

3. vizsgarész: 10

4. vizsgarész: 10

5. vizsgarész: 15

6. vizsgarész: 15

7. vizsgarész: 10

9. vizsgarész: 20

4. A szakmai vizsgarészek alóli felmentés feltételei

A szakképesítéshez rendelt vizsgarészek valamelyikének korábbi teljesítése

5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontja

-

VI. ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma	Gyógymasszór	Sportmasszór
Masszőrpád	X	X

Masszórszék	X	X
Masszírozó eszközök	X	X
Csontváz	X	X
Ambubaba	X	X
Elsősegély felszerelés	X	X
Oktatási eszközök	X	X
Textíliák	X	X
Fertőtlenítő eszközök	X	X
Hidro- és balneoterápia eszközei	X	X

VII. EGYEBEK

A szakmai vizsgabizottságban való részvételre kijelölt szakmai szervezet:

Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (a szakmai tagozatainak bevonásával)

Iskolai rendszerű képzéseknél az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama: 90 óra.