

# KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ, MŰKÖRÖMÉPÍTŐ SZAKKÉPESÍTÉS SZAKMAI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEI

## I. ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK

1. A szakképesítés azonosító száma: 33 815 02
2. A szakképesítés megnevezése: Kéz- és lábapoló, műkörömépítő

3. Szakképesítések köre:

3.1	Részszerkesztés	Nincs	
-----	-----------------	-------	--

3.2	Szakképesítés- elágazások	Azonosítószáma	33 815 02 0010 33 01
		Megnevezés	Kézapoló és műkörömépítő
		Azonosítószáma	33 815 02 0010 33 02
		Megnevezés	Lábapoló

3.3	Szakképesítés- ráépülés	Azonosítószám	33 815 02 0001 54 01
		Megnevezés	Speciális lábapoló

4. Hozzárendelt FEOR szám: 5313

5. Képzés maximális időtartama:

Szakképesítés/szakképesítés-ráépülés megnevezése	Szakképzési évfolyamok száma	Óraszám
Kéz- és lábapoló, műkörömépítő	-	600
Speciális lábapoló	-	1000

## II. EGYÉB ADATOK

### SZAKKÉPESÍTÉS-ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: Kézapoló és műkörömépítő

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: a képzés megkezdhető az e rendelet 3. számú mellékletében az egyéb szolgáltatások szakmacsoportra meghatározott kompetenciák birtokában. E kompetenciák megszerzhetőek a szakképzést előkészítő évfolyam keretében is  
vagy

Iskolai előképzettség: tízedik évfolyam elvégzésével tanúsított alapfokú iskolai végzettség

Szakmai előképzettség: -

- Előírt gyakorlat: -
- Elérhető kreditek mennyisége: -
- Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek
- Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek
2. Elmélet aránya: 30 %
3. Gyakorlat aránya: 70 %
4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -  
Időtartama (évben vagy félévben): -
5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető  
Ha szervezhető, mikor: -
6. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

### **SZAKKÉPESÍTÉS-ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: Lábápoló**

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

- Bemeneti kompetenciák: a képzés megkezdhető az e rendelet 3. számú mellékletében az egyéb szolgáltatások szakmacsoportra meghatározott kompetenciák birtokában. E kompetenciák megszerzhetőek a szakképzést előkészítő évfolyam keretében is vagy
- Iskolai előképzettség: tízedik évfolyam elvégzésével tanúsított alapfokú iskolai végzettség
- Szakmai előképzettség: -
- Előírt gyakorlat: -
- Elérhető kreditek mennyisége: -
- Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek
- Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek
2. Elmélet aránya: 30 %
3. Gyakorlat aránya: 70 %
4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -

Időtartama (évben vagy félévben): -

5. Szintvizsga (iskolai rendszerben):nem szervezhető

Ha szervezhető, mikor: -

6. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

### **SZAKKÉPESÍTÉS-RÁÉPÜLÉS MEGNEVEZÉSE: Speciális lábápoló**

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: -

Iskolai előképzettség: érettségi vizsga

Szakmai előképzettség: 33 7812 02 Kéz- és lábápoló, műkörömépítő  
31 815 01 0000 00 00 Kéz- és lábápoló, műkörömépítő  
33 815 02 0010 33 02 Lábápoló

Előírt gyakorlat: a fenti szakmai előképzettségek esetén 4 év vagy egészségügyi szakképesítések és a fenti szakmai végzettségek esetén 2 év

Elérhető kreditek mennyisége: -

Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. Elmélet aránya: 35 %

3. Gyakorlat aránya: 65 %

4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -

Időtartama (évben vagy félévben): -

5. Szintvizsga (iskolai rendszerben):nem szervezhető

Ha szervezhető, mikor: -

6. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

### **III.**

#### **MUNKATERÜLET**

**1. A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, foglalkozás:**

<b>A munkakör, foglalkozás</b>	
<b>FEOR száma</b>	<b>FEOR megnevezése</b>
5313	Manikűrös, pedikűrös

**2. A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása:**

Megteremti a vállalkozás feltételeit  
 Felkészül a szépsészeti szolgáltatás feladataira  
 Előkészíti a szolgáltatást  
 Elvégzi a kézápolás folyamatát  
 Díszítést végez  
 Elvégzi a kézi lábápolást  
 Elvégzi a gépi lábápolást  
 Elvégzi a kombinált lábápolást  
 Elvégzi a műkörömpítés folyamatát kézen, anyagcsoportnak megfelelően  
 Kéz- és lábápoláshoz kapcsolódó egyéb feladatokat végez  
 Befejezi a szépsészeti szolgáltatáshoz kapcsolódó napi feladatokat  
 Felkészül a speciális szolgáltatási feladatokra  
 Előkészíti a speciális szolgáltatást  
 Speciális lábápolási feladatokat végez (tyúkszem-, gombás köröm-, körömsarok-benövés kezelése)

### 3. A szakképesítéssel rokon szakképesítések:

A szakképesítéssel rokon szakképesítések	
azonosító száma	megnevezése
33 815 01 1000 00 00	Fodrász
52 815 01 0000 00 00	Kozmetikus

## IV. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

### A szakmai követelménymodulok felsorolása:

#### A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**1210-06 Szépsészeti szolgáltatóegység üzemeltetése**

#### A szakmai követelménymodul tartalma:

##### Feladatprofil:

Megválasztja a vállalkozás formáját  
 Kiválasztja a vállalkozás helyszínét  
 Elkészíti és beszerzi a vállalkozás folytatásához szükséges engedélyeket, dokumentációkat, nyomtatványokat  
 Elkészíti az üzleti tervet  
 Kialakítja a biztonságos munkavégzés feltételeit  
 Biztosítja a szolgáltatáshoz szükséges személyi és tárgyi feltételek meglétét a működési engedély kiadásakor és a szolgáltatás működése során folyamatosan  
 Leltárt készít  
 Figyelemmel kíséri a jogszabályváltozásokat, a pályázati és továbbképzési lehetőségeket  
 Marketing és PR tevékenységet folytat  
 Beszerzi a munkájához szükséges anyagokat, eszközöket  
 Ellenőrzi a gépek üzemképes állapotát  
 Előkészíti a védőfelszerelést  
 Előkészíti a napi dokumentációt  
 Elvégzi a szükséges pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket

Feltölti a készletet  
Tisztítja és fertőtleníti, sterilizálja az eszközöket, gépeket, munkafelületeket  
Karbantartja az eszközöket és a gépeket  
A felhasznált textíliát fertőtleníti, mossa, vasalja  
Kitakarítja az üzletet a takarítási szabályzat alapján  
Gondoskodik a veszélyes anyagok tárolásáról és elszállításáról  
Szelektíven gyűjti a hulladékot

### **Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- C Vállalkozási formák
- D Piackutatás alapjai
- C Pénzügy alapjai
- C Számvitel alapjai
- C Anyag- és eszközgazdálkodás szabályai
- C Tevékenységi kör tárgyi feltételei
- D Pályázatírás alapjai
- D Marketing alapjai
- C Jogi alapok
- C Biztonságos munkavégzés feltételei
- C Villamosság-biztonságtechnika alapjai
- D Balesetvédelmem
- D Tűzvédelem
- D Közegészségügy
- D Veszélyes hulladékok kezelése
- C Kommunikáció alapjai
- C Pszichológiai kultúra
- C Etika alapjai
- C Szolgáltatásetika
- C Szolgáltatás engedélyeztetéséhez és a folyamatos működés fenntartásához szükséges szabályok
- C Fogyasztóvédelmi szabályok

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 1 Elemi szintű számítógép használat
- 3 Olvasott szöveg megértése
- 3 Fogalmazás írásban
- 3 Kézírás
- 3 Köznyelvi szöveg hallás utáni megértése
- 3 Köznyelvi beszédképesség
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű írásképesség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Elemi számolási készség

Személyes kompetenciák:

- Precizitás
- Döntésképeség

Szervezőképesség  
Önállóság  
Fejlődőképesség, önfejlesztés

Társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség  
Kapcsolatteremtő készség  
Határozottság

Módszerkompetenciák:

Ismeretek helyén való alkalmazása  
Információgyűjtés  
Logikus gondolkodás  
Gyakorlatias feladatértelmezés

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2974-10 Kézápolás és műkörömépítés**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

Fogadja a vendéget és konzultál a kívánt szolgáltatásról empatikus, segítőkész viselkedéssel  
Előkészíti a vizsgálandó felületet  
Diagnosztizál kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel  
Meggyőződik arról, hogy nincs a szolgáltatást kizáró körülmény  
A diagnosztizálás és a konzultálás eredményének megfelelően megtervezi a szolgáltatást  
Előkészíti a kezelést a tervezett munkafolyamat szerint  
Tisztítja a kezelendő felületet  
Elvégzi a fertőtlenítési műveleteket a feladatnak megfelelő fertőtlenítővel  
Előkészíti a természetes köröm felületét műkörömépítéshez  
Elvégzi a hagyományos/klasszikus manikűrt  
Elvégzi a francia manikűrt annak speciális eszközeivel és anyagaival  
Elvégzi a japán manikűrt annak speciális eszközeivel és anyagaival  
Paraffinos ápolást végez kézen, annak speciális eszközeivel és anyagaival  
SPA-kezelést végez kézen  
Masszírozást végez kézen  
Elvégzi a természetes köröm díszítését kézen  
Bőrdíszítést végez kézen (henna)  
Műköröm díszítést végez  
Tippes technikával épít műkörömöt  
Sablon technikával épít műkörömöt  
Megerősítő technikával épít műkörömöt  
Levegőre kötő acryl anyaggal épít műkörömöt  
UV-zselével épít műkörömöt  
UV-porcelánnal épít műkörömöt  
Díszített műkörömépítést végez  
Töltési műveletnek megfelelően előkészíti a lenőtt körömöt  
Az anyagcsoportnak megfelelően elvégzi a töltést  
Általánostól eltérő, deformált növéssű körömre épít műkörömöt  
Formálási műveletet végez

Elvégzi a befejező műveleteket  
Eltávolítja a műkörmöt  
Ellátja az esetleges sérüléseket  
Tanácsot ad a kéz házi ápolására és más szolgáltatást is ajánl  
Kezelést szinten tartó termékeket értékesít

### **Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- C Kommunikációs alapismeretek
- C Pszichológiai kultúra
- C Etikai alapismeretek
- C Szolgáltatásetika
- C Test felépítésének általános jellemzése
- C Sejtek, alapszövetek általános jellemzői
- C Mozgás szervrendszer általános jellemzése
- C Csontok, ízületek, izmok általános jellemzése
- C Felső végtag általános jellemzése
- B Kéz anatómiája: kéz csontjai, ízületei, izmai
- C Keringés szervrendszere
- B Bőr felépítése és élettana
- C Bőr funkciói
- B Köröm felépítése és élettana
- B Bőr elemi elváltozásai
- B Köröm elváltozásai
- B Deformált növsű körmök
- B Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés
- B Bőr betegségei
- B Köröm betegségei
- C Kéz ortopédiai elváltozásai és okai
- C Ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- B Kézápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- B Kézápolás előkészítő műveletei
- B Kézápolás folyamata, lépései
- B Manikűr fajtái
- B Manikűr fajták technológiái
- B Bőrápolási módok, technológiái
- B Kéz- és körömdíszítési módok
- B Műkörmépítést kizáró és befolyásoló körülmények
- B Műkörmépítés alapismeretei
- B Műkörmépítés szakaszai
- B Műkörmépítés technikái
- B Típpes technikával történő építés
- B Sablon technikával történő építés
- B Megerősítő technika alkalmazási módjai, technológiái
- B Műkörm anyag típusonkénti építéseinek általános tudnivalói
- B Levegőre kötő porcelánok építési technológiái
- B UV-zselés építés technológiája
- B UV-porcelán építési technológiája
- B Átlagostól eltérő, deformált növsű körmök építési lehetőségei

- B Töltési, karbantartási és javítási műveletek
- B Működő díszítési módjai
- B Működő-eltávolítás módjai
- C Működő alapanyagok
- C Egyéb segédanyagok
- C Díszítéshez használt anyagok és díszítő elemek
- C Hatóanyagok és vivőszereik szerepe és alkalmazásának lehetőségei

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédkészség
- 4 Kézápoló eszközök használata
- 2 Idegen nyelvű olvasott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszédkészség
- 2 Telefonálás idegen nyelven
- 4 Működőépítő eszközök és gépek használata
- 4 Kézápoló eszközök, kéziszerszámok és gépek használata

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Stabil kéztartás
- Önállóság
- Tapintás
- Szervezőkészség
- Állóképesség
- Fejlődőképesség, önfejlesztés
- Kézügyesség

Társas kompetenciák:

- Határozottság
- Konfliktuskerülő készség
- Udvariasság
- Tolerancia

Módszerkompetenciák:

- A környezet tisztántartása
- Körültekintés, elővigyázatosság
- Kreativitás, ötletgazdagság
- Tervezési képesség

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2975-10 Lábápolás**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Fogadja a vendéget és konzultál a kívánt szolgáltatásról empatikus, segítőkész viselkedéssel
- Előkészíti a vizsgálandó felületet



Diagnosztizál kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel  
 Meggyőződik arról, hogy nincs a szolgáltatást kizáró, - vagy a speciális lábápolás hatáskörébe tartozó - körülmény  
 A diagnosztizálás eredményének megfelelően megtervezi a szolgáltatást  
 Előkészíti a kezelést a tervezett munkafolyamat szerint  
 Tisztítja a kezelendő felületet  
 Elvégzi a fertőtlenítési műveleteket a feladatnak megfelelő fertőtlenítővel  
 A lábnak és a kézi lábápolásnak megfelelően megtervezi a munkafolyamatot, a sorrendet, az alkalmazott anyagokat  
 Kiválasztja a szakszerű, speciális kézi eszközöket  
 A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a kézi lábápolás folyamatát  
 A lábnak és a kombinált lábápolásnak megfelelően megtervezi a munkafolyamatot, a sorrendet, az alkalmazott anyagokat  
 Kiválasztja a szakszerű, speciális kézi, és gépi eszközöket  
 A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a kombinált lábápolás folyamatát  
 Eltávolítja a tyúkszemet  
 Eltávolítja a körömsarok-benövést a biztonsági fogás alkalmazásával  
 A kezelés során használt eszközöket sterilizálja  
 Szabályozza a körömsarok növését B/S-spangéval  
 Ragasztott pl.:B/S-spangéval történő kezeléshez speciális módon előkészíti a körömlemezt  
 Szakszerűen felhelyezi a körömszabályozót  
 Elvégzi a speciális befejező műveleteket  
 Tehermentesítőket alkalmaz  
 Kiválasztja a problémának megfelelő tehermentesítőt  
 Szakszerűen felhelyezi a tehermentesítőt  
 Felvilágosítást ad a tehermentesítő előnyéről, viselési tényezőiről, anyagi vonzatáról  
 Paraffinos ápolást végez lábon, annak speciális eszközeivel és anyagaival  
 SPA-kezelést végez lábon  
 Masszírozást végez lábon  
 Elvégzi a természetes köröm díszítését lábon  
 Bőrdíszítést végez lábon (henna)  
 Körömkorrektíót végez műköröm anyaggal, lábon  
 A problémának megfelelően megtervezi a folyamatot  
 Előkészíti a korrekciós építést a feladat szerint  
 Elvégzi az építést pedi-zselével vagy más, a problémának megfelelő anyaggal  
 Tanácsot ad a láb házi ápolására és más szolgáltatást is ajánl  
 Kezelést szinten tartó termékeket értékesít

### **Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- C Kommunikációs alapismeretek
- C Pszichológiai kultúra
- C Etikai alapismeretek
- C Szolgáltatásetika
- C Test felépítésének általános jellemzése
- C Sejtek, alapszövetek általános jellemzői
- C Mozgás szervrendszer általános jellemzése

- C Csontok, ízületek, izmok általános jellemzése
- C Alsó végtag általános jellemzése
- B Láb anatómiája: láb csontjai, ízületei, izmai
- C Keringés szervrendszere
- B Bőr felépítése és élettana
- C Bőr funkciói
- B Köröm felépítése és élettana
- B Bőr elemi elváltozásai
- B Köröm elváltozásai
- B Deformált növsű körmök
- B Fertőzés megelőzés, fertőtlenítés, sterilizálás
- B Bőr betegségei
- B Köröm betegségei
- C Láb boltozatos szerkezete
- C Láb ortopédiai elváltozásai és okai
- C Láb egyéb betegségei
- C Ortopédiai elváltozások okozta bőrtünetek
- B Bőrápolási módok, technológiái
- B Lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- B Lábápolás biztonsági szabályai
- B Bőrtípusok meghatározása a lábápolás szempontjából
- B Lábápolás ajánlott menete, a lépéssorrend szempontjai
- B Lábápolási módszerek
- B Kézi lábápolás technológiája
- B Kombinált lábápolás technológiája
- B Különböző bőrkérgesedések kezelése
- B Körömsarok-benövés kezelése
- B Tehermentesítők és használatuk
- C Lábápoló eszközök karbantartása
- B Lábra építhető műköröm alapismeretei és technológiái
- B Műköröm díszítési módjai
- B Műköröm-eltávolítás módjai
- C Műköröm alapanyagok
- C Egyéb segédanyagok
- C Díszítéshez használt anyagok és díszítő elemek
- C Hatóanyagok és vivőszereik szerepe és alkalmazásának lehetőségei

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 4 Kézápoló eszközök használata
- 2 Idegen nyelvű olvasott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszéd-készség
- 2 Telefonálás idegen nyelven
- 4 Lábápoló kéziszerszámok használata
- 4 Műkörömpépítő eszközök és gépek használata
- 4 Lábápoló eszközök és gépek használata

**Személyes kompetenciák:**

Felelősségtudat  
Stabil kéztartás  
Önállóság  
Tapintás  
Szervezőképesség  
Állóképesség  
Fejlődőképesség, önfejlesztés  
Kézügyesség

**Társas kompetenciák:**

Határozottság  
Konfliktuskerülő készség  
Udvariasság  
Tolerancia

**Módszerkompetenciák:**

A környezet tisztántartása  
Körültekintés, elővigyázatosság  
Kreativitás, ötletgazdagság  
Tervezési képesség

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2976-10 Speciális kezelő helyiség üzemeltetése**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

Megválasztja a vállalkozás formáját  
Kiválasztja a vállalkozás helyszínét  
Elkészíti és beszerzi a vállalkozás folytatásához szükséges engedélyeket, dokumentációkat, nyomtatványokat  
Elkészíti az üzleti tervet  
Kialakítja a biztonságos munkavégzés feltételeit  
Kialakítja a folyamatos orvosi kapcsolatot és az állandó fejlődés és kritikus esetekben orvosi segítség lehetőségét.  
Biztosítja a szolgáltatáshoz szükséges személyi és tárgyi feltételek meglétét  
Kialakítja és működteti a minőségbiztosítás rendszerét.  
A működési engedély kiadásakor és a szolgáltatás működése során folyamatosan leltárt készít  
Figyelemmel kíséri a jogszabályváltozásokat, a pályázati és továbbképzési lehetőségeket  
Marketing és PR tevékenységet folytat  
Beszerzi a munkájához szükséges anyagokat, eszközöket, kötszereket, gyógyhatású anyagokat.  
Ellenőrzi a gépek, berendezések üzemképes állapotát  
Előkészíti a védőfelszerelést  
Előkészíti a napi dokumentációt  
Elvégzi a szükséges pénzforgalmi és adminisztrációs műveleteket  
Feltölti a készletet  
Tisztítja és fertőtleníti, sterilizálja az előírásoknak megfelelően a kezelő helyiséget az eszközöket, gépeket, munkafelületeket

Karbantartja az eszközöket és a gépeket  
A felhasznált textíliát fertőtleníti, mossa, vasalja az előírásoknak megfelelően.  
Kitakarítja a kezelő helységet a takarítási szabályzat alapján  
Gondoskodik a veszélyes anyagok tárolásáról és elszállításáról.  
Szelektíven gyűjti a hulladékot, és veszélyes hulladékot az előírásoknak megfelelően.

### **Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- C Vállalkozási formák
- C Tevékenységi kör tárgyi feltételei
- D Pályázatírás alapjai
- D Marketing alapjai
- C Jogi alapok
- C Biztonságos munkavégzés feltételei
- C Villamosság-biztonságtechnika alapjai
- D Balesetvédelem
- D Tűzvédelem
- D Közegészségügyi feltételek
- D Veszélyes hulladékok kezelése
- C Kommunikáció
- C Pszichológiai kultúra
- C Etika alapjai
- C Szolgáltatás etika
- C Szolgáltatás engedélyeztetéséhez és a folyamatos működés fenntartásához szükséges szabályok
- C Fogyasztóvédelmi szabályok
- C Működéshez szükséges általános szabályok
- C Dokumentáció kezelési szabályok, adatvédelem
- C Minőségbiztosítási szabályok
- C Fertőzés megelőző, fertőtlenítő ismeretek

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 1 Elemi szintű számítógép használat
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Fogalmazás írásban
- 4 Kézírás
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 5 Latin kifejezések ismerete, latin, hallott szöveg megértése, terminus technicusok megértése, értelmezése
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 4 Elemi számolási készség

Személyes kompetenciák:

- Precizitás
- Döntésképeség
- Szervezőkészség
- Önállóság
- Megfigyelőképesség, éleslátás

Hivatás- és felelősségtudat és felelősségvállalás  
Fejlődőképesség, önfejlesztés

Társas kompetenciák:

Kapcsolatfenntartó készség  
Kapcsolatteremtő készség  
Határozottság

Módszerkompetenciák:

Ismeretek helyén való alkalmazása  
Információgyűjtés  
Logikus gondolkodás  
Gyakorlatias feladatértelmezés

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2977-10 Speciális lábápolás**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

Fogadja a vendéget és konzultál a kívánt szolgáltatásról empátikus, segítőkész viselkedéssel.

Előkészíti a vizsgálandó felületet

A speciális lábproblémáról állapot felmérést végez, kikérdezéssel, tapintással, megfigyeléssel szükség esetén orvosi konzultációt indítványoz jelenléttel

A haránt és hosszboltozati lesüllyedéseket és következményeit felismeri

Felismeri az ortopédiai elváltozások gyulladt állapotát (begyulladt lúdtalp, inhuvely gyulladás, ízületi gyulladás, köszvény, csonthártyagyulladás, meszesedés)

Felismeri a lábon a reumás elváltozásokat

Meggyőződik arról, hogy nincs a szolgáltatást kizáró körülmény, súlyos kóros állapot, vagy súlyos higiénés körülmény

Az állapotfelmérés és a konzultálás eredményének megfelelően megtervezi a szolgáltatást, dönt a szolgáltatás körülményeiről, a várható fájdalom, vérzés, elkerülendő fertőzés figyelembevételével

A vizsgálat eredményének megfelelően megtervezi a kezelést

Kiválasztja a célszerű technológiát

Felvilágosítást ad a kezeléstről

Szükség esetén megteremti a speciális lábproblémával foglalkozó orvossal a kapcsolatot

Előkészíti a kezelést a szükséges és a tervezett munkafolyamat szerint

Tisztítja és fertőtleníti a kezelendő felületet.

Az esetnek megfelelően elvégzi a speciális előkészítési feladatokat

Elvégzi a fertőtlenítési, sterilizálási műveleteket a feladatnak megfelelően

Eldönti, hogy kézi, gépi, vagy kombinált lábápolás szükséges

Kézi lábápolást végez

A kézi lábápolás követelményeinek megfelelően, az állapotfelmérés megállapításai szerint megtervezi a munkafolyamatot, annak sorrendjét, kiválasztja a szükséges eszközöket, az alkalmazott anyagokat, gyógy-hatóanyagokat

A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a kézi lábápolás szolgáltatást

A láb állapotának megfelelően megtervezi a gépi kezelést, az alkalmazott eszközöket, anyagokat, gyógyhatású készítményeket anyagokat

Kiválasztja a szakszerű, speciális gépi eszközöket, frézereket

A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a speciális gépi lábápolást  
A lábnak és a kombinált lábápolásnak megfelelően megtervezi a munkafolyamatot, a sorrendet, az alkalmazott anyagokat  
A kombinált lábápoláshoz kiválasztja a szakszerű, speciális kézi, és gépi eszközöket  
A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a kombinált lábápolás folyamatát  
Elvégzi a kombinált lábápolás befejező műveleteit  
Tanácsot ad a láb speciális házi ápolására  
Dokumentálja a kezeléseket  
Speciális lábproblémákat kezel  
Az esetektől függően önállóan, vagy orvosi javaslatra nyáktömlő, szőrtüsző gyulladást kezel  
Kezeli, megszünteti, vagy enyhíti a bőrkeményedéseket és azok berepedéseit  
Kezeli a beteg körmöket, gombás körmöt, megvastagodott körmöt kezel, benőtt körmöt akut és krónikus esetben  
Felismeri az elsődleges és másodlagos elemi elváltozásokat  
Különös figyelmet fordít a festékes anyajegyekre  
Allergiás, psoriasisos bőrt, körmöt, ekcémás lábat kezel orvosi konzultáció alapján  
Gombás körmöt, körömágy és körömsánc gyulladást kezel, alaptól elemelkedett körmöt kezel, köröm alatti tyúkszemet kezel orvosi konzultáció alapján  
Köröm korrekciót végez  
Szemölcsöt kezel  
Egyedi tehermentesítőket, korrekciós ortéziseket készít  
Ragasztós spangét alkalmaz  
Drótspangét alkalmaz  
Körömprotézist alkalmaz  
Diabeteszes láb állapotot mér fel megfigyeléssel, tapintással  
Speciális vizsgálatot végez (hangvilla, tip-term, érzékelés, monofilament)  
Keringés vizsgálatot végez  
Felismeri az érszűkületet, a visszereket, a trombózist, a fekélyt, az orbáncot és orvoshoz irányítja a beteget  
Bőr állapot felmérést végez ( vizenyő, bevérzések, nyomáspontok eltérései)  
Összehasonlító lábszár vizsgálatot végez  
Váladékot vizsgálatra készít elő  
Felismeri a láb rekesz szindrómáját /Compartment syndroma/  
Felismeri a Charcot szindrómára utaló jeleket  
Szeptikus góccokat keres  
Felismeri a deformitásokat, a haránt és hosszboltozati lesüllyedéseket és következményeit, túlterhelési pontokat  
Felismeri a mozgáskorlátozottságokat, ízületi elváltozásokat, illetve gyulladásokat  
A biztonsági szabályoknak megfelelően elvégzi a speciális kezeléseket  
Hiperkeratózisokat kezel a lábon (bőrkeményedés, tyúkszemet, érdes bőr, bőrszárazság, berepedeztettség) orvosi konzultáció alapján  
Kezeli a bőrkeményedést, a bőr berepedezést, a tyúkszemet, a körmöket  
A felsoroltaknak megfelelően kiválasztja a megfelelő technológiát, eszközöket, anyagokat, gyógyhatású anyagokat  
Előkészíti a kiválasztott technológiát  
Eltávolítja a diabeteszes-láb körömsarok-benövését orvosi konzultáció alapján  
Tamponálást végez orvosi konzultáció alapján  
Egyedi tehermentesítőket, korrekciós ortéziseket készít orvosi konzultáció alapján

Ragasztós spangét alkalmaz orvosi konzultáció alapján  
Drótspangét alkalmaz orvosi konzultáció alapján  
Körömprótezist alkalmaz orvosi konzultáció alapján  
Fertőtleníti, sterilizál  
Utókezelést, ápolást végez  
Elvégzi a befejező műveleteket, a kezelt területen, az eszközökön stb. (fertőtlenítés, karbantartás, sterilizálás, hulladékkezelés)  
Dokumentálja a kezelést  
Tanácsot ad a láb speciális házi ápolására

### **Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- C Anyag- és eszközgazdálkodás szabályai
- A Kommunikációs alapismeretek
- A Pszichológiai kultúra
- A Etikai alapismeretek
- A Szolgáltatásetika
- A Orvosi, latin kifejezések
- A Aszepszis, antiszepszis
- B Test felépítésének általános jellemzése
- B Sejtek, alapszövetek általános jellemzői
- A Mozgás szervrendszer általános jellemzése
- A Csontok, ízületek, izmok általános jellemzése
- A Alsó végtag általános jellemzése
- A Láb anatómiája: láb csontjai, ízületei, izmai
- B Az anyagcsere szervrendszerének általános jellemzői
- A Szénhidrát és zsíryanycsere
- A Keringés általános jellemzése (artériás, vénás, nyirok)
- B Patológias keringés (mikro, makro angiopáthia, lymphoema)
- B Idegrendszer általános jellemzői
- A Bőr és függelékeinek felépítése, élettana és patológiája
- A Bőr funkciói
- A Köröm felépítése és élettana
- A Bőr elemi elváltozásai
- A Köröm elváltozásai
- A Deformált növsű körmök
- A Bőr betegségei
- A Köröm betegségei
- A Láb boltozatos szerkezete
- A Láb ortopédiai elváltozásai és okai
- A Láb egyéb betegségei
- A Diabetesz-láb
- A Ortopédiai és belgyógyászati elváltozások okozta bőrtünetek
- A Lábápolást kizáró és befolyásoló tényezők
- A Lábápolás biztonsági szabályai
- A Speciális problémák tüneti vizsgálata
- A Bőrtípusok meghatározása a speciális lábápolás szempontjából
- A Lábápolás ajánlott menete, a lépéssorrend szempontjai
- A Lábápolási módszerek

- A Kézi lábápolás technológiája: anyagai, eszközei, karbantartásuk
- A Gépi lábápolás technológiája, frézerek, csiszolók megválasztása, karbantartása
- A Kombinált lábápolás technológiája a speciális problémák eltérő kezelési módjai szerint
- A Különböző bőrkérgesedések kezelése
- A Lábápoló eszközök karbantartása
- A Lábra építhető műköröm alapismeretei és technológiai
- A Körömkorrektció kizáró és befolyásoló körülményei.
- A Deformált növesű körmök korrekciója
- A Ható- és gyógy- hatóanyagok és vivőszereik szerepe és alkalmazásának lehetőségei
- A Körömkorrektcióhoz használatos anyagok ismerete
- A Speciális eszközök, anyagok
- A Védőfelszerelések ismerete

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 5 Olvasott szakmai, latin szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelv használata szóban írásban
- 2 Idegen nyelvű olvasott szöveg megértése
- 2 Idegen nyelvű beszédképesség
- 2 Telefonálás idegen nyelven
- 5 Latin kifejezések ismerete, latin, hallott szöveg megértése, terminus technicusok megértése, értelmezése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 5 Lábápoló kéziszerszámok használata
- 5 Lábápoló anyagok, gyógy hatóanyagok használata
- 5 Műkörömpépítő eszközök, gépek használata

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat és felelősség vállalás
- Stabil kéztartás
- Önállóság
- Tapintás
- Szervezőképesség
- Állóképesség
- Fejlődőképesség, önfejlesztés
- Kézügyesség
- Éleslátás, megfigyelőképesség
- Precizitás

Társas kompetenciák:

- Határozottság
- Konfliktuskerülő készség
- Udvariasság
- Tolerancia

Módszerkompetenciák:

- A környezet tisztántartása
- Körültekintés, elővigyázatosság
- Ismeretek helyén való alkalmazása



<b>A 33 815 02 0010 33 01 azonosító számú, Kézápoló és műkörömpépítő megnevezésű szakképesítés- elágazás szakmai követelménymoduljainak</b>	
<b>azonosítója</b>	<b>megnevezése</b>
1210-06	Szépészeti szolgáltatóegység üzemeltetése
2974-10	Kézápolás és műkörömpépítés

<b>A 33 815 02 0010 33 02 azonosító számú, Lábápoló megnevezésű szakképesítés-elágazás szakmai követelménymoduljainak</b>	
<b>azonosítója</b>	<b>megnevezése</b>
1210-06	Szépészeti szolgáltatóegység üzemeltetése
2975-10	Lábápolás

<b>A 33 815 02 0001 54 01 azonosító számú, Speciális lábápoló megnevezésű szakképesítés-ráépülés szakmai követelménymoduljainak</b>	
<b>azonosítója</b>	<b>megnevezése</b>
2976-10	Speciális kezelő helyiség üzemeltetése
2977-10	Speciális lábápolás

## V. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

### 1. A szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Modulzáró vizsga eredményes letétele

A Speciális lábápoló szakképesítés-ráépülésnél 600 óra szakmai gyakorlat és láb problémával foglalkozó szakorvossal történő együttműködés igazolása szükséges.

### 2. A szakmai vizsga részei:

#### 1. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

#### **1210-06 Szépészeti szolgáltatóegység üzemeltetése**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szépségszalon létrehozása, gazdálkodása, marketingje

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Munkavédelem, környezetvédelem

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Dokumentálás, nyilvántartás vezetés számítógéppel

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

- 1. feladat 40%
- 2. feladat 40%
- 3. feladat 20%

**2. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2974-10 Kézápolás és műkörömépítés**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 20 perc (felkészülési idő 10 perc, válaszadási idő 10 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Anatómia, ortopédia, bőrgyógyászat

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 20 perc (felkészülési idő 10 perc, válaszadási idő 10 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Konzultálás, diagnosztizálás idegen modellen

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 15 perc

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

Kézápolás egy kézen (tételhúzás alapján: klasszikus manikűr vagy francia manikűr díszítés alkalmazásával)

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 45 perc

A hozzárendelt 5. vizsgafeladat:

Műkörömépítés egy teljes kézen (tételhúzás alapján: épített köröm levegőre kötő porcelánnal vagy épített köröm UV-zselével, vagy típus francia építés UV-porcelánnal vagy tippel meghosszabbított köröm megerősítő technikával)

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 90 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

- 1. feladat 20%
- 2. feladat 10%
- 3. feladat 10%
- 4. feladat 20%
- 5. feladat 40%

### **3. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

#### **2975-10 Lábápolás**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Felhasznált anyagok és tulajdonságaik

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 20 perc (felkészülési idő 10 perc, válaszadási idő 10 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Anatómia, ortopédia, bőrgyógyászat

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 20 perc (felkészülési idő 10 perc, válaszadási idő 10 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Konzultálás, diagnosztizálás idegen modellen

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 15 perc

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

Lábápolás egy lábon bőr- és körömkezeléssel, legalább egy speciális probléma megoldásával (körömsarok-benövés kiemelésével vagy tyúkszem kezeléssel vagy felrostozódott körömrész letisztításával vagy sarokbepedés kezelésével) (tételhúzás alapján: kézi vagy kombinált pedikűr technika alkalmazásával)

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 60 perc

#### **A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 15%

2. feladat 25%

3. feladat 15%

4. feladat 45%

### **4. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

#### **2976-10 Speciális kezelő helyiség üzemeltetése**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Speciális kezelő helyiség létrehozása, gazdálkodása, marketingje

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 30 perc (felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Munkavédelem, környezetvédelem

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Dokumentálás, nyilvántartás vezetés számítógéppel, Kapcsolat működtetése, információgyűjtés

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
gyakorlati

Időtartama: 30 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

- 1. feladat 25%
- 2. feladat 30%
- 3. feladat 45%

## **5. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

### **2977-10 Speciális lábápolás**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Felhasznált anyagok, azok tulajdonságai és hatásmechanizmusuk

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
szóbeli

Időtartama: 25 perc (felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 10 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Anatómia, ortopédia, bőrgyógyászat, kóros lábelváltozások

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
szóbeli

Időtartama: 40 perc (felkészülési idő 25 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Diagnosztizálás, állapotfelmérés, konzultálás, vizsgálati eszközök használatával

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlat (A feladat elvégzésének módja: saját vendég lábának diagnosztizálása, állapotának felmérése vizsgálati eszközök használatával és a lábon található speciális probléma kezelési tervének meghatározása a vizsgán lévő orvossal konzultálva)

Időtartama: 15 perc

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

Speciális lábápolás hatáskörébe tartozó lábak kezelése (egy modellen mindkét láb kezelése)

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
gyakorlati

Időtartama: 90 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

- 1. feladat 10%
- 2. feladat 20%
- 3. feladat 25%
- 4. feladat 45%

### 3. A szakmai vizsga értékelése %-osan:

A 33 815 02 0010 33 01 azonosító számú, Kézápoló és műkörömépítő megnevezésű szakképesítés-elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10
2. vizsgarész: 90

A 33 815 02 0010 33 02 azonosító számú, Lábápoló megnevezésű szakképesítés-elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10
3. vizsgarész: 90

A 33 815 02 0001 54 01 azonosító számú, Speciális lábápoló megnevezésű szakképesítés-ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

4. vizsgarész: 10
5. vizsgarész: 90

### 4. A szakmai vizsgarészek alóli felmentés feltételei

A szakképesítés-elágazáshoz rendelt vizsgarészek valamelyikének korábbi teljesítése

### 5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai

A Kézápoló és műkörömépítő, valamint a Lábápoló szakképesítés-elágazások szakmai vizsgája akkor tekinthető sikeresnek, ha a 2. vizsgarészt vizsgafeladatonként legalább 51%-ra teljesítette a vizsgázó.

Az Speciális lábápoló szakmai vizsga akkor tekinthető sikeresnek, ha a 2. vizsgarészt vizsgafeladatonként legalább 61%-ra teljesítette a vizsgázó.

A 2977-10 Speciális lábápolás szakmai modul teljesítése alól felmentés nem adható.

## VI. ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma	Kézápoló és műkörömépítő		
		Lábápoló	Speciális lábápoló
<b>Tanulónként:</b>			
Fehér munkaruha	X	X	X
Körömkaparó		X	X
Véső (keskeny, közepes, széles)		X	X
Szemző (keskeny, közepes, széles)		X	X
Kör alakú lencse		X	X
Ovális lencse		X	X
Tyúkszemkés		X	X
Kis tyúkszemkés		X	X

A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma	Kézápoló és műkörömépítő	Lábápoló	Speciális lábápoló
Talpkés		X	X
Sarokkés		X	X
Reszelő (ráspoly, gyémántporos fémreszelő, egyszer használatos reszelők)	X	X	X
Körömvágó és bőrvágó olló	X	X	X
Körömcsipő	X	X	X
Késtartó		X	X
Fenőkő (vizes vagy olajos)		X	X
Fenőszíj, fenőfile		X	X
Textília	X	X	X
Bőrfeltoló, bőrfelkaparó	X		
Aztatótál	X	X	X
A vizsgafeladatokban fellelhető, valamennyi műköröm építési, díszítési, ápolási módhoz szükséges eszköz és anyag	X	X	X
Speciális csiszolófejek			X
Egyszer használatos szikepenge és nyél			X
Véső (inkarnátor) cserélhető pengével			X
Szemző (medihalter) cserélhető pengékkel			X
Exkavator körömsarok kiemelésére, tisztításra, tamponálásra, körömsáncvizsgálatra			X
Pedicsipesz bőr-, körömdarabok kiemelésére			X
Kötszervágó olló			X
Sarokcsipő lekerekített hegygel			X
Körömcsipő (Kopfschneider-féloldalas)			X
Bőrscipő és bőrvágó olló lekerekített hegygel			X
Ultrahangos eszköztisztító			X
Számítógép	X	X	X
Digitális képrögzítés, archiválás			X
Egyszer használatos kések (szikék, medihalter)			X
Spange speciális eszközei, tehermentesítők		X	X
Egyedi tehermentesítő készítéséhez anyag			X
Diagnosztizáló eszközök: hangvilla, tip-term, monofilament			X
Sebfedők			X
Speciális munkaszék			X
Speciális kezelőszék (tanulónként)			X
Nagyítós lámpa			X
Szerszámtartó állvány			X
Professzionális pedikűr gép vizes vagy porelszívós (frézerek, marók, hántolók, csiszolók) Lábápoló szakképesítés-elágazásnál/5 tanulónként		X	X
Speciális lábápoló szakképesítés-ráépülésnél/tanulónként			X

<p style="text-align: center;"><b>A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma</b></p>	Kézápoló és műkörömépítő	Lábápoló	Speciális lábápoló
Sterilizáló/tanfolyam és vizsgahelyszínenként			X