

# MASSZŐR SZAKKÉPESÍTÉS SZAKMAI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEI

## I. ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK

1. A szakképesítés azonosító száma: 52 726 01

2. A szakképesítés megnevezése: Masszőr

3. Szakképesítések köre:

|     |                    |       |  |
|-----|--------------------|-------|--|
| 3.1 | Részszzakképesítés | Nincs |  |
|-----|--------------------|-------|--|

|     |                       |                 |                      |
|-----|-----------------------|-----------------|----------------------|
| 3.2 | Szakképeztés-elágazás |                 |                      |
|     |                       | Azonosító szám: | 52 726 01 0010 52 01 |
|     |                       | Megnevezés:     | Gyógymasszőr         |
|     |                       | Azonosító szám: | 52 726 01 0010 52 02 |
|     |                       | Megnevezés:     | Sportmasszőr         |

|     |                        |       |  |
|-----|------------------------|-------|--|
| 3.3 | Szakképesítés-ráépülés | Nincs |  |
|-----|------------------------|-------|--|

4. Hozzárendelt FEOR szám: 5314

5. Képzés időtartama:

| Szakképesítés/Szakképesítés-ráépülések megnevezése | Szakképzési évfolyamok száma | Óraszám |
|--|------------------------------|---------|
| Masszőr  | 2                            | 2000    |

## II. EGYÉB ADATOK

### SZAKKÉPESÍTÉS-ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: Gyógymasszőr

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: -

Iskolai előképzettség: érettségi vizsga

Szakmai előképzettség: -

Előírt gyakorlat: -

Elérhető kreditek mennyisége: -

Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. Elmélet aránya: 40 %  
 3. Gyakorlat aránya: 60 %
4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): van  
 Időtartama (évben vagy félévben): 1 év
5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető  
 Ha szervezhető, mikor: -
6. Egészségi alkalmassági vizsgálat: szükséges

### **SZAKKÉPESÍTÉS-ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: Sportmasszőr**

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

- Bemeneti kompetenciák: -
- Iskolai előképzettség: érettségi vizsga
- Szakmai előképzettség: -
- Előírt gyakorlat: -
- Elérhető kreditek mennyisége: -
- Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek
- Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. Elmélet aránya: 40 %  
 3. Gyakorlat aránya: 60 %
4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): van  
 Időtartama (évben vagy félévben): 1 év
5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető  
 Ha szervezhető, mikor: -
6. Egészségi alkalmassági vizsgálat: szükséges

### **III. MUNKATERÜLET**

1. A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, foglalkozás:

| <b>A munkakör, foglalkozás</b> |                         |
|--------------------------------|-------------------------|
| <b>FEOR száma</b>              | <b>FEOR megnevezése</b> |
| 5314                           | Masszőr                 |

**2. A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása:**

Beteget megfigyel  
Hiteles kommunikációt alkalmaz  
Svédmasszázst végez  
Szegmentmasszázst végez  
Kötőszöveti masszázst végez  
Vezetett passzív kimozzgatást végez  
Gépi masszázst végez  
Hidro- és balneoterápiás kezelést végez  
Sport- és frissítő masszázst végez  
Dokumentációt vezet

**3. A szakképesítéssel rokon szakképesítések:**

| A szakképesítéssel rokon szakképesítések |             |
|--|-------------|
| azonosító száma                          | megnevezése |
| -  | -           |

**IV.  
SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK**

**A szakmai követelménymodulok felsorolása:**

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**3710-10 Interakció az egészségügyi ellátásban**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

Hiteles kommunikációt folytat  
Szaknyelven kommunikál  
Kommunikál látás-, hallás-, beszédserült személlyel  
Informálja a beteget, a hozzátartozót és a munkatársait kompetenciáján belül  
Segítő kommunikációt alkalmaz, konfliktust kezel, önségítő technikákat alkalmaz  
Önérvényesítő kommunikációt alkalmaz  
Kapcsolattartás eszközeit használja  
Idegen nyelvet használ, alapfokon  
Etikai normák szerint végzi munkáját  
Esélyegyenlőséget biztosít  
Adatvédelmi szabályokat betartja  
Együttműködik a betegjogi, gyermekjogi képviselővel  
Alkalmazza a szakmai programokat, irányelveket, protokollokat, standardokat  
Alkalmazza az egészségügyi szolgáltatókra, szolgáltatókra vonatkozó szabályokat  
Alkalmazza a dokumentálás különböző formáit  
Adatokat gyűjt, kezel  
Elektronikusan adatokat rögzít, tárol  
Minőségügyi dokumentációt kitölt  
Tiszteletben tartja a kulturális különbségekből adódó szokásokat  
Kutatómunkában közreműködik  
Fejleszti tudását és készségeit  
Közreműködik az oktatási folyamatban  
Pszichés támogatást nyújt tevékenységéhez kapcsolódóan

## **Tulajdonságprofil:**

### Szakmai kompetenciák:

#### *A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- B Kommunikáció
- B Szakmai kommunikáció
- B Szaknyelv, latin
- C Idegen nyelv
- C Informatika
- B Ügyvitel, dokumentáció
- B Etika
- B Szakmai etika
- B Jog
- B Minőségügyi ismeretek
- C Egészségügyre érvényes minőségbiztosítási elvek
- B Szociológia
- B Általános pszichológia
- B Pedagógia
- C Személyiségfejlesztés
- B Egészségügyi irányítás, szervezés

#### *A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 2 ECDL 2. m. Operációs rendszerek
- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 4. m. Táblázatkezelés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció
- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű beszédkésztség
- 3 Idegen nyelvű hallott szöveg megértése
- 3 Idegen nyelvű beszédkésztség
- 4 Idegen nyelvű géphasználati feliratok értelmezése, megértése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Informatikai eszközök használata
- 4 Kommunikációs eszközök használata

### Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Önfegyelem
- Önállóság
- Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Stressztűrő képesség
- Empátiás készség

### Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő készség
- Udvariasság
- Közérthetőség
- Hatékony kérdezés készsége
- Meggyőzőkészség

## Adekvát metakommunikáció

Módszerkompetenciák:

- Logikus gondolkodás
- Információgyűjtés
- Kreativitás, ötletgazdagság

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**3711-10 Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Higiénés szabályokat betart
- Megelőzi a fertőzéseket
- Aszepszis, antiszepszis szabályainak megfelelően használja az eszközöket
- Műszereket, eszközöket fertőtlenít
- Kezet fertőtlenít
- Bőrt fertőtlenít
- Fertőtlenítő eljárásokat alkalmaz
- Sterilezéshez előkészít
- Steril eszközöket használ
- Betartja a sterilitás szabályait
- Betartja a munkahelyre vonatkozó általános és speciális előírásokat
- Alkalmazza a biztonságos munkavégzés tárgyi, személyi feltételeit
- Alkalmazza az egyéni védőeszközöket
- Anyagtárolást az előírásoknak megfelelően biztosít
- Alkalmazza a szelektív hulladékgyűjtés szabályait
- Veszélyes hulladékot kezel
- Veszélyes anyagokat kezel, tárol
- Betartja a környezetvédelmi előírásokat
- Betartja a munkahelyre vonatkozó általános tűzvédelmi előírásokat
- Alkalmazza a jelző és riasztó berendezéseket
- Alkalmazza a tűzoltó készülékeket
- Használja a vészkijáratokat, a mentési és menekülési útvonalakat, a mentésben közreműködik

**Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- B Közegészségtan
- B Higiéné
- B Mikrobiológia
- B Immunitástan
- B Járványtan
- B Munkavédelem
- B Környezetvédelem
- C Kórházhigiéné
- B Fertőtlenítés
- B Sterilizálás
- B Tűzvédelem

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 4 Fertőtlenítés eszközeinek használata
- 4 Sterilizés eszközeinek használata
- 4 Munkavédelmi eszközök használata
- 4 Biztonságos munkavégzés
- 4 Riasztás eszközeinek használata
- 4 Tűzvédelmi eszközök használata
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Hulladékkezelés eszközeinek használata

Személyes kompetenciák:

- Állóképesség
- Megbízhatóság
- Szakszerűség

Társas kompetenciák:

- Határozottság
- Konfliktusmegoldó készség
- Empátiás készség
- Szervezőkészség

Módszerkompetenciák:

- Módszeres munkavégzés
- Körültekintés, elővigyázatosság
- Kontroll (ellenőrzőképesség)
- A környezet tisztántartása
- Eredményorientáltság
- Előrelátás

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2327-10 Első ellátás-elsősegélynyújtás**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- A helyszín biztonságosságát felméri
- A helyszíni körülményekről tájékozódik
- Tájékozódó állapotfelmérést végez
- A figyelemfelhívó panaszokat/tüneteket felismeri
- Segítséget hív
- A beteget állapotának megfelelő testhelyzetbe hozza
- Halaszthatatlan beavatkozásokat végez
- Újraélesztést végez (BLS–AED)
- Eszméletlen betegnél eszközzel és eszköz nélkül légutat biztosít
- Az elsődleges beavatkozásokat megkezdi/elvégzi:
  - zavart tudatú betegnél,
  - fájdalomról panaszkodó betegnél,
  - nehézlégzéssel küszködő beteg esetén,
  - görcsroham alatt és után,
  - beszédzavar, végtaggyengeség esetén,
  - sokkos állapotú betegnél,

- mérgezés gyanúja esetén,
- elektromos balesetet szenvedett betegnél
- Vérzéscsillapítási eljárást alkalmaz
- Hőhatás okozta sérülést ellát
- Elsődleges sebellátást végez
- Kötözéseket alkalmaz
- Rándulásokat, ficamokat, töréseket rögzít
- Tömeges baleset felszámolásában segédkezik
- Katasztrófa egészségügyi ellátásban közreműködik
- Beteget mozgat, műfogásokat alkalmaz
- A beteg szállításra történő előkészítésében segédkezik

### **Tulajdonságprofil:**

#### Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- B Sürgősségi orvostan
- B Sebészet
- B Baleseti sebészet
- B Belgyógyászat
- B Gyermekgyógyászat
- B Elsősegélynyújtás
- B Tünettan
- B Újraélesztés

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 4 Jelképek értelmezése
- 4 Komplex jelzésrendszerek értelmezése
- 4 Légútbiztosítás eszközeinek használata
- 4 Sebellátás, kötözés, rögzítés eszközeinek használata
- 5 Riasztás eszközeinek használata
- 5 Újraélesztés eszközeinek használata
- 5 Elsősegélynyújtás eszközeinek használata, feltöltése, ellenőrzése

#### Személyes kompetenciák:

- Megbízhatóság
- Döntésképeség
- Mozgáskoordináció (testi ügyesség)
- Kézügyesség
- Stressztűrő képesség

#### Társas kompetenciák:

- Határozottság
- Irányítási készség
- Közérthetőség
- Segítőkészség
- Hatékony kérdésés készsége
- Adekvát metakommunikáció

Módszerkompetenciák:

- Nyitott hozzáállás
- Körültekintés, elővigyázatosság
- Figyelem-összpontosítás
- Intenzív munkavégzés
- Helyzetfelismerés
- Értékelési képesség

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**3712-10      Egészségmegőrzés – betegségmegelőzés**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Egészségtudatos életvitel, életminőség kialakítását segíti
- Az egészséges életmódnak megfelelő napirendet összeállít
- Egészségkárosító környezeti hatások csökkentését segíti
- Személyi higiéniét fenntart
- A túlsúly és elhízás megelőzésében részt vesz
- Felvilágosítást végez az egészséges táplálkozásról
- Tájékoztatót ad a diétákról
- A fizikai erőnlétet, különösen az állóképesség megszerzését, megtartását segíti
- Mentális egészséget fenntart
- Prevenció, védőoltások tudatos igénybevételét segíti
- Szűrővizsgálatokon való részvételt elősegíti
- Egészségnevelési feladatokat lát el különböző életszakaszokban és élethelyzetekben
- Szenvedélybetegségek megelőzésében részt vesz
- Felismeri az élettanitól eltérő jelenségeket
- Felismeri az akadályozottság különböző formáit
- Betegségeket kiváltó kórok megelőzésében közreműködik
- A szervezet kóros reakcióit felismeri
- A testi egészség megőrzésében, a betegségek megelőzésében részt vesz
  - a mozgásszervek vonatkozásában
  - a szív és keringési rendszer vonatkozásában
  - légzőrendszer vonatkozásában
  - emésztőrendszer vonatkozásában
  - endokrin rendszer vonatkozásában
  - vizeletkiválasztó és -elvezető rendszer vonatkozásában
  - reproduktív rendszer vonatkozásában
  - idegrendszer vonatkozásában
  - érzékszervek vonatkozásában

**Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- B    Anatómia-élettan
- C    Gerontológia
- B    Általános és részletes kórtan
- C    Pedagógia
- C    Egészségfejlesztés
- C    Egészségnevelés



- C Népegészségtan
- C Terhesgondozás
- C Fogytékosságtan
- C Mentálhigiéné
- C Gondozás
- C Prevenció
- C Egészségkultúra
- C Egészség, betegség, fogyatékoság
- C Magyarország lakosságának egészségmutatói
- C A környezeti tényezők hatása az ember egészségére
- C A személyi és környezeti higiénia
- C Egészségvédő-betegségmegelőző célprogramok
- C Választható és ajánlott testedzés-programok

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 3 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 3 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 3 Jelképek értelmezése
- 3 Oktatás eszközeinek használata
- 3 Szemléltető eszközök használata

Személyes kompetenciák:

- Külső megjelenés
- Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Meggyőzőképesség
- Határozottság

Társas kompetenciák:

- Együttműködő képesség
- Közérthetőség
- Rendszerező képesség
- Kreativitás, ötletgazdagság
- Empátiás készség

Módszerkompetenciák:

- Problémaelemzés
- Problémamegoldás
- Nyitott hozzáállás
- Áttekintő képesség
- Lényegfelismerés (lényeglátás)

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2390-10 Masszázs alapozás**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Betegmegfigyelést végez
- Anatómiai-élettani ismereteket alkalmaz
- Alkalmazott belgyógyászati ismereteket alkalmaz
- Ortopédiai ismereteket alkalmaz
- Traumatológiai ismereteket alkalmaz

Reumatológiai ismereteket alkalmaz  
Bőrgyógyászati ismereteket alkalmaz  
Ideggyógyászati ismereteket alkalmaz  
Közreműködik a team munkában

### **Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- A Betegmegfigyelés
- B Sejttan, szövettan
- A Ortopédia
- A Traumatológiai ismeretek
- A Reumatológia
- B Alkalmazott belgyógyászati ismeretek
- B Ideggyógyászat
- B Anatómia és élettan
- A A mozgás szervrendszerének anatómiája és élettana
- A A keringés szervrendszerének anatómiája és élettana
- B A légzés szervrendszerének anatómiája és élettana
- B A gátorüreg és a mellhártya szerepe
- B Az emésztő szervrendszer anatómiája és élettana
- A A hasüreg tájékai
- B A hashártya szerepe
- B A vizeletképző-, elvezető- és kivezető rendszer anatómiája és élettana
- B A nemi szervek anatómiája és élettana
- C A belsőelválasztású mirigyek anatómiája és élettana
- B Az idegrendszer anatómiája és élettana
- C Az érzékszervrendszer anatómiája és élettana
- A Fertőző és nem fertőző bőrelváltozások formái és kezelése
- A Állati élősdiek által okozott bőrbetegségek megelőzése, formái, kezelésük
- A Gombák okozta bőrbetegségek megelőzése, formái, kezelésük
- B Autoimmun folyamatok formái, kezelése és utókezelése

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 5 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 5 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 5 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 5 Szakmai nyelvű beszéd-készség
- 5 Tájékozódás

Személyes kompetenciák:

- Külső megjelenés
- Elhivatottság
- Elkötelezettség
- Megbízhatóság
- Önállóság
- Döntésképeség
- Türelmesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő készség
- Udvariasság
- Közérthetőség
- Hatékony kérdezés készsége

Módszerkompetenciák:

- Áttekintő képesség
- Logikus gondolkodás
- Kreativitás, ötletgazdagság
- Ismeretek helyén való alkalmazása
- A környezet tisztán tartása

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2391-06 Masszázs**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Svédmasszázst végez
- Szegmentmasszázst végez
- Passzív kimozzgatást végez
- Frissítő masszázst végez
- Fizioterápiás tevékenységben részt vesz
- Súlyfürdőkezelést végez
- Vízugárkezelést alkalmaz
- Kádfürdőt alkalmaz
- Eszközöket szakszerűen működtet
- Hőlég- és nedveskamra-kúrát alkalmaz
- A szakma higiénés szabályait betartja
- A kezelést kizáró elváltozásokat ismeri, és ennek alapján jár el

**Tulajdonságprofil:**

Szakmai kompetenciák:

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- A Masszázs
- B A masszázis fogalma, története, felosztása, technikai feltételei
- A A svédmasszázs fogásai, élettani hatása
- A Javallatok, ellenjavallatok
- A A masszáziskezelést megelőző vizsgálatok
- A Kezelőlap alapján testrészek kezelése
- A Frissítő masszázis terápia
- B Fizioterápia
- C Fürdőkultúrák, fürdőtörténet
- A Higiéné
- A Szakmai gyakorlat

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszéd-készség

- 5 Térérzékelés
- 5 Masszázs segédeszközök használata
- 5 Masszór pad és székek használata

**Személyes kompetenciák:**

- Fizikai erőnlét
- Tapintás
- Kézügyesség
- Megbízhatóság
- Precizitás
- Türelmesség

**Társas kompetenciák:**

- Interperszonális rugalmasság
- Meggyőzőkészség
- Irányíthatóság
- Tolerancia

**Módszerkompetenciák:**

- Információgyűjtés
- Módszeres munkavégzés
- Intenzív munkavégzés
- Körültekintés, elővigyázatosság

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2392-06 Masszór szakmai szolgáltatás**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- A szakmai etikai, jogi szabályokat ismeri és betartja
- Vállalkozási ismereteit alkalmazza
- Marketing és pénzügyi tervet készít
- Kockázatbecslési és döntés-előkészítési ismereteit alkalmazza
- Vállalkozást menedzsel
- Gazdasági számításokat végez
- Ismeri és betartja a szakmára vonatkozó jogszabályokat
- Gazdálkodási ismereteket alkalmaz
- Adózással kapcsolatos ismereteket alkalmaz

**Tulajdonságprofil:**

**Szakmai kompetenciák:**

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- B Szakmai etikai, jogi és vállalkozási alapismeretek
- C Marketing, gazdálkodási és pénzügyi alapismeretek
- B Vállalkozás menedzselése és finanszírozása
- B Egészségügyi jog
- B Adózás

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvi íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvi beszédkészség

**Személyes kompetenciák:**

- Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Felelősségtudat
- Kockázatvállalás
- Megbízhatóság
- Döntésképeség

**Társas kompetenciák:**

- Kapcsolatteremtő készség
- Irányítási készség
- Tömör fogalmazás készsége
- Kompromisszum-készség

**Módszerkompetenciák:**

- Absztrakt (elméleti) gondolkodás
- Logikus gondolkodás
- Rendszerező képesség
- Információgyűjtés
- Kontroll (ellenőrzőképesség)

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2393-06 Gyógymasszázs**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Kezelőlap alapján gyógymasszázszt végez
- Kötőszöveti masszázst végez
- Gépi masszázst végez
- Az izmok rugalmasságát fokozó masszázsmódszereket alkalmaz
- Speciális masszázskézeléseket végez
- Passzív mobilizációs technikákat alkalmaz
- Perioszteális masszázst végez

**Tulajdonságprofil:**

**Szakmai kompetenciák:**

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- A Gyógymasszázs elmélet
- A Kiegészítő gyógymasszázs fogások formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai
- A Speciális gyógymasszázs kezelések formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai
- A Gyógymasszázs gyakorlat

*A szint megjelölésével a szakmai készségek:*

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvezetű íráskészség, fogalmazás írásban
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédkészség

- 4 Mennyiségérzet
- 5 Masszázs anyagok, segédeszközök használata
- 5 Masszór pad, masszór szék használata
- 5 Masszírozó gépek kezelése

**Személyes kompetenciák:**

- Fizikai erőnlét
- Tapintás
- Kézügyesség
- Felelősségtudat
- Türelmesség

**Társas kompetenciák:**

- Udvariasság
- Kezdeményezőkézség
- Empatikus készség
- Segítőkézség
- Közérthetőség

**Módszerkompetenciák:**

- Ismeretek helyénvaló alkalmazása
- Problémamegoldás
- Hibaelhárítás
- Módszeres munkavégzés
- Gyakorlatias feladatértelmezés
- Intenzív munkavégzés

**A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:**

**2394-06 Sportmasszázs**

**A szakmai követelménymodul tartalma:**

**Feladatprofil:**

- Sportegészségtani ismereteket alkalmaz
- Sportélettani ismereteket alkalmaz
- Sportsérüléseket felismer
- Sportmasszázszt végez
- Az edzéciklusnak megfelelően hagyományos és speciális masszázsfogásokat alkalmaz
- Sportsérülések megelőzésében közreműködik
- Rehabilitációs programokban közreműködik
- Részt vesz az edzésprogram kialakításában

**Tulajdonságprofil:**

**Szakmai kompetenciák:**

*A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:*

- A Sportmasszázs elmélet
- A Kiegészítő masszázsfogások formái, hatása, javallatai, ellenjavallatai
- A Speciális masszázskézelések
- B Edzéselmélet
- B Sportélettan, sportegészségtan
- A Sportmasszázs gyakorlat

## B Traumatológia

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Olvasott szakmai szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű hallott szöveg megértése
- 4 Szakmai nyelvű beszédképesség
- 4 Mennyiségérzet
- 4 Masszázs segédeszközök használata
- 4 Masször pad, masször szék használata
- 4 Masszírozó gépek alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Fizikai erőnlét
- Tapintás
- Kézügyesség
- Kitartás
- Terhelhetőség

Társas kompetenciák:

- Interperszonális rugalmasság
- Udvariasság
- Határozottság
- Meggyőzőképesség
- Közérthetőség
- Hatékony kérdezés készsége

Módszerkompetenciák:

- Logikus gondolkodás
- Ismeretek helyénvaló alkalmazása
- Következtetési képesség
- Okok feltárása
- Módszeres munkavégzés

| <b>Az 52 726 01 0010 52 01 azonosító számú, Gyógymasször szakképesítés-elágazás szakmai követelménymoduljainak</b> |  |
|--|--|
| <b>azonosítója</b>   | <b>megnevezése</b>                                     |
| 3710-10  | Interakció az egészségügyi ellátásban                  |
| 3711-10  | Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem |
| 2327-10  | Első ellátás-elsősegélynyújtás                         |
| 3712-10  | Egészségmegőrzés–betegségmegelőzés                     |
| 2390-10  | Masszázs alapozás                                      |
| 2391-06  | Masszázs   |
| 2392-06  | Masször szakmai szolgáltatás                           |
| 2393-06  | Gyógymasszázs  |

| <b>Az 52 726 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportmasszőr szakképesítés-elágazás szakmai követelménymoduljainak</b> |  |
|--|--|
| <b>azonosítója</b>   | <b>megnevezése</b>                                     |
| 3710-10  | Interakció az egészségügyi ellátásban                  |
| 3711-10  | Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem |
| 2327-10  | Első ellátás-elsősegélynyújtás                         |
| 3712-10  | Egészségmegőrzés–betegségmegelőzés                     |
| 2390-10  | Masszázs alapozás                                      |
| 2391-06  | Masszázs   |
| 2392-06  | Masszőr szakmai szolgáltatás                           |
| 2394-06  | Sportmasszázs  |

## V. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

### 1. A szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Iskolai rendszerű szakképzés esetén:

Az utolsó szakképző évfolyam eredményes elvégzése, amely egyenértékű a modulzáró vizsga eredményes letételével.

Iskolarendszeren kívüli szakképzés esetén:

A szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeiben meghatározott követelménymodulokból modulzáró vizsga(ák) teljesítése

A képzési programban előírt gyakorlat teljesítéséről szóló igazolás

### 2. A szakmai vizsga részei:

#### 1. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**3710-10 Interakció az egészségügyi ellátásban**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

#### A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

|            |      |
|------------|------|
| 1. feladat | 100% |
|------------|------|

#### 2. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**3711-10 Aszepszis-antiszepszis, munkavédelem, környezetvédelem**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása az aszepszis-antiszepszis szabályainak gyakorlati alkalmazásával



A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
gyakorlati  
Időtartama: 15 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 100%

**3. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2327-10 Első ellátás-elsősegélynyújtás**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása, első ellátási, elsősegélynyújtási feladatok kivitelezése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
gyakorlati

Időtartama: 15 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 100%

**4. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**3712-10 Egészségmegőrzés – betegségmegelőzés**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 100%

**5. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2390-10 Masszázs alapozás**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek szóbeli felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 100%

**6. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2391-06 Masszázs**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok megoldása, masszázsvizsgatevékenység kivitelezése, hidro- és balneoterápiás kezelések kivitelezése, kezelések elvégzése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
gyakorlati  
Időtartama: 30 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 100%

**7. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2392-06 Masszór szakmai szolgáltatás**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Elméleti ismeretek alkalmazási szinten történő reprodukálása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 60 perc

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 100%

**8. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2393-06 Gyógymasszázs**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Szituációs feladatok végrehajtása, gyógymasszázs (manuális) feladatok kivitelezése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Gyógymasszázs elméleti ismeretek szóbeli felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

1. feladat 50%

2. feladat 50%

**9. vizsgarész**

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

**2394-06 Sportmasszázs**

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Sportmasszázs szituációs feladatokban történő kivitelezése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Sportmasszázs elméleti ismeretek felidézése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:  
szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

**A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:**

- |            |     |
|------------|-----|
| 1. feladat | 50% |
| 2. feladat | 50% |

**3. A szakmai vizsga értékelése %-osan:**

Az 52 726 01 0010 52 01 azonosító számú, Gyógymasszőr szakképesítés-elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

- |                |    |
|----------------|----|
| 1. vizsgarész: | 10 |
| 2. vizsgarész: | 10 |
| 3. vizsgarész: | 10 |
| 4. vizsgarész: | 10 |
| 5. vizsgarész: | 15 |
| 6. vizsgarész: | 15 |
| 7. vizsgarész: | 10 |
| 8. vizsgarész: | 20 |

Az 52 726 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportmasszőr szakképesítés-elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

- |                |    |
|----------------|----|
| 1. vizsgarész: | 10 |
| 2. vizsgarész: | 10 |
| 3. vizsgarész: | 10 |
| 4. vizsgarész: | 10 |
| 5. vizsgarész: | 15 |
| 6. vizsgarész: | 15 |
| 7. vizsgarész: | 10 |
| 9. vizsgarész: | 20 |

**4. A szakmai vizsgarészek alóli felmentés feltételei**

A szakképesítéshez rendelt vizsgarészek valamelyikének korábbi teljesítése

**5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontja**

-

**VI.  
ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK**

| A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma | Gyógymasszőr | Sportmasszőr |
|---|--------------|--------------|
| Masszőrpád  | X            | X            |

|                                  |   |   |
|----------------------------------|---|---|
| Masszőrszék                      | X | X |
| Masszírozó eszközök              | X | X |
| Csontváz                         | X | X |
| Ambubaba                         | X | X |
| Elsősegély felszerelés           | X | X |
| Oktatási eszközök                | X | X |
| Textíliák                        | X | X |
| Fertőtlenítő eszközök            | X | X |
| Hidro- és balneoterápia eszközei | X | X |

## VII. EGYEBEK

A szakmai vizsgabizottságban való részvételre kijelölt szakmai szervezet:  
Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (a szakmai tagozatainak bevonásával)  
Iskolai rendszerű képzéseknél az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama: 90 óra.