

**SPORTEDZŐ (SPORTÁG MEGJELÖLÉSÉVEL)
SZAKKÉPESÍTÉS SZAKMAI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEI**

**I.
ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK**

1. A szakképesítés azonosító száma: 52 813 01
2. A szakképesítés megnevezése: Sportedző (sportág megjelölésével)

3. Szakképesítések köre:

3.1	Részszzakképesítés		
		Azonosítószám:	52 813 01 0100 33 01
		Megnevezés:	Sportoktató (sportág megjelölésével)

3.2	Elágazások		
		Azonosítószám:	52 813 01 0010 52 01
		Megnevezés:	Fitness-wellness asszisztens
		Azonosítószám:	52 813 01 0010 52 02
		Megnevezés:	Sportedző (sportág megjelölésével)

3.3	Ráépülés		
		Azonosítószám:	52 813 01 0001 54 01
		Megnevezés:	Rekreációs mozgásprogram-vezető (a szakirány megjelölésével)

4. Hozzárendelt FEOR szám: 3419

5. Képzés maximális időtartama:

Szakképesítés/Ráépülés megnevezése	Szakképzési évfolyamok száma	Óraszám
Sportedző (sportág megjelölésével)	1	1000
Rekreációs mozgásprogram-vezető (a szakirány megjelölésével)	1	1000

II. EGYÉB ADATOK

ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: **Fitness-wellness asszisztens**

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: -

Iskolai előképzettség: érettségi vizsga

Szakmai előképzettség: -

Előírt gyakorlat: -

Elérhető kreditek mennyisége: -

Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. Elmélet aránya: 50 %

3. Gyakorlat aránya: 50 %

4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -

Időtartama (évben vagy félévben): -

5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető

Ha szervezhető, mikor: -

6. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükségesek

ELÁGAZÁS MEGNEVEZÉSE: **Sportedző (sportág megjelölésével)**

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: -

Iskolai előképzettség: érettségi vizsga

Szakmai előképzettség: -

Előírt gyakorlat: -

Elérhető kreditek mennyisége: -
Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. Elmélet aránya: 50 %
3. Gyakorlat aránya: 50 %
4. Szakmai alapképzés (iskolai rendszerben): -
Időtartama (évben vagy félévben): -
5. Szintvizsga (iskolai rendszerben): nem szervezhető
Ha szervezhető, mikor: -
6. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

RÉSZSZAKKÉPESÍTÉS MEGNEVEZÉSE: Sportoktató (sportág megjelölésével)

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Bemeneti kompetenciák: -

Iskolai előképzettség: tizedik évfolyam elvégzésével tanúsított iskolai végzettség

Szakmai előképzettség: -

Előírt gyakorlat: -

Elérhető kreditek mennyisége: -

Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. A képzés maximális időtartama:
Szakképzési évfolyamok száma: -
Óraszám: 500
3. Elmélet aránya: 50 %
4. Gyakorlat aránya: 50 %
5. Szakmai alapképzés időtartama (fogyatékossgal élők esetében, iskolai rendszerben):
-

6. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

RAÉPÜLÉS MEGNEVEZÉSE: Rekreációs mozgásprogram-vezető (a szakirány megjelölésével)

1. A képzés megkezdésének szükséges feltételei:

Szakmai előképzettség: 33 8962 01 Sportoktató
 52 8962 01 Sportedző
 52 8962 02 Sportszervező, -menedzser
 51 5008 02 Masszőr (sportmasszőr)
 51 7872 02 Lovastúra-vezető
 52 813 01 Sportedző (sportág megjelölésével)

Előírt gyakorlat: -

Elérhető kreditek mennyisége: -

Pályaalkalmassági követelmények: nem szükségesek

Szakmai alkalmassági követelmények: szükségesek

2. Elmélet aránya: 50 %

3. Gyakorlat aránya: 50 %

4. Egészségügyi alkalmassági vizsgálat: szükséges

III. MUNKATERÜLET

1. A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, foglalkozás:

A munkakör, foglalkozás	
FEOR száma	FEOR megnevezése
3419	Egyéb pedagógusok

2. A szakképesítés munkaterületének rövid, jellemző leírása:

Népszerűsíti az egészséges életmódot, kiemelten a rendszeres testedzést és sportolást, hozzájárul az egészség megalapozásához és megszilárdításához

Etikusan kezeli a teljesítményértékekkel összefüggő cél-eszköz kapcsolat elemeit és megvalósítási módjait

Felismeri a tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat, elősegíti megelőzésüket, illetve kivédésüket

Együttműködik a szervezet vezetőivel, edzőivel, közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében

Sporttanfolyamokat szervez és vezet

Ellátja a munkakörével együtt járó rutin- és egyéb feladatokat

Közvetlen kapcsolatot tart a szolgáltatásokat igénybe vevő vendégekkel

Működteti a rábízott sportrekreációs létesítményt

Ellátja a klubban működő büfé üzemeltetésével kapcsolatos feladatokat, értékesíti a klub kereskedelmi céllal forgalmazott termékeit (sportruházat, étrend-kiegészítők)

Részt vesz a klub menedzselésében

Megtervezi, megszervezi és irányítja sportolói felkészülését

Az életkori sajátosságok, és az egyéni adottságok figyelembevételével sportág-specifikusan felkészíti és teljesítményorientáltan versenyezteti a sportolókat

Ismeri és alkalmazza a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit

Felkészíti és versenyezteti tanítványait

Egyénre szabott éves edzéstervet készít és gondoskodik annak végrehajtásáról

Hozzájárul a lakosság rekreációs kultúrájának fejlesztéséhez

Tervezi, szervezi és vezeti a testkultúra központok, civil szervezetek (szabadidősport egyesületek, klubok), munkahelyek, szállodák, üdülők, szanatóriumok, művelődési, közösségi házak, önkormányzatok sportrekreációs programjait

Népszerűsíti az egészségorientált rekreációs tevékenységfajtákat

Együttműködik más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel

Az animátor elsősorban az idegenforgalomban dolgozó szakember, aki összeállítja, megszervezi és felügyeli szállodák, üdülők, szanatóriumok sportos, szórakoztató, aktív kikapcsolódást célzó programjait

Az aqua tréner uszodákban, medencével rendelkező szállodákban, aqua-parkokban vízi rekreációs foglalkozásokat tervez, szervez és vezet

A fitness instruktor fitness termekben, táncklubokban, továbbá szabadidőközpontok sportos létesítményeiben a legújabb és legnépszerűbb fitness programokat szervezi és

A gyermekkori mozgásprogram-vezető a közoktatási intézmények – kiemelten a 4-8 éves korosztály – tanórán kívüli és szünidei sportrekreációs foglalkozásainak, tanfolyamainak és táborainak mozgásprogramjait szervezi és vezeti

Megismerteti a mozgást, mint alapvető örömforrást

Az orientális táncoktató táncklubok, fitness termek, szabadidőközpontok, művelődési házak orientális táncanfolyamainak programját szervezi és vezeti

A személyi edző az egyéni vagy kis közösségi edzésvezetés specialistájaként a különböző sportlétesítményekben megszervezi vendégkörét, és segíti őket az ideális edzések tervezésében és végrehajtásában, egészséges életvitelük kialakításában

A szenior tréner idősök klubjában, fitness termekben, civil szervezeteknél, szabadidős programszervező cégeknél, vállalkozásoknál a testedzés és a sportolás eszközrendszerének alkalmazásával életminőség-javító foglalkozásokat szervez és vezet

A wellness tanácsadó elsősorban a wellness turizmus és az egészségorientált szolgáltató ipar területén működik

Szakértőként közreműködik modern, közérzetjavító és élménygazdag szolgáltatásokat nyújtó sportrekreációs létesítmények tervezésében, kivitelezésében és üzemeltetésében

3. A szakképesítéssel rokon szakképesítések:

A szakképesítéssel rokon szakképesítések	
azonosító száma	megnevezése
52 813 02 0000 0000	Sportszervező, menedzser

IV. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

A szakmai követelménymodulok felsorolása:

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0078-06 Az egészséges életmód népszerűsítése

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Meggyőződéssel érvel a mozgás, a rendszeres testedzés és sportolás egészségre gyakorolt kedvező hatása mellett az ép és a fogyatékossgal élő emberek számára egyaránt (személyes példamutatással, publikációkkal, előadások, szakmai fórumok és egyéb programok szervezésével, értekezletek és beszélgetések alkalmával)

Részt vesz minden olyan feladat megvalósításában, amely hozzájárulhat környezetének, sportágának és az általa foglalkoztatottak személyiségének fejlődéséhez

Hozzájárul az általa foglalkoztatottak egészségtudatos magatartásának kialakításához, higiéniés, mentálhigiéniés és környezettudatos neveléséhez

Tudatosítja a bemelegítés élettani és sportszakmai jelentőségét

Elősegíti a helyes táplálkozási szokások kialakulását

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Az emberi szervezet felépítése
- C A mozgató szervrendszer
- C A szív és a keringési szervrendszer
- C A légzés szervrendszere
- C A kiválasztás szervrendszere
- C A szabályozó szervrendszer
- C Az emésztőrendszer, az anyag- és energiaforgalom
- C A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C Teljesítményfokozás
- C A rekreációval kapcsolatos fogalmak
- C Napjaink rekreációs irányzatai
- B Az egészség értelmezése és az életmód
- D A minőségi élet megteremtésének eszménye
- C Testkultúra – testedzés – sport – rekreációs sport
- C Ismeretek a fogyatékosok sportjáról
- C A testedzés és a sport, mint az egészség megőrzésének eszköze
- C A bemelegítés élettani és sportszakmai jelentősége
- D A fitneszi edzés alapjai
- D Fitness-termi óratípusok
- D A wellness elmélete
- D A wellness módszertana
- C Életmód és életvezetési tanácsadás

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Szakmai nyelv használata
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Megbízhatóság
- Szervezőképesség

Társas kompetenciák:

- Közérthetőség
- Meggyőző készség
- Prezentációs készség

Módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerező képesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0079-06 A sport, mint a nevelés színtere és eszköze

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Kiemelt figyelmet fordít az általa irányított közösség vagy egyén egészséges testi, motoros, továbbá teljesítmény- és személyiségfejlődésére
- Tisztában van a teljesítményfokozás megengedett és tiltott eszközeivel, tudatosítja a fair play követelményeit, betartja és betartatja a doppingellenes tevékenység szabályait
- Tudatosan alkalmazza a korszerű pedagógia és pszichológia elveit, módszereit és eszközeit

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Pedagógiai alapfogalmak
- C A nevelés lényeges jegyei
- C A nevelés lehetősége és szükségessége
- C A nevelés területei
- C A nevelés folyamata
- C A nevelés alapelvei és módszerei
- B A sport és a nevelés
- C A sportoktatás elmélete
- C A sport szociálpedagógiai problémái
- D Általános lélektani ismeretek
- C A személyiség pszichológiai értelmezése
- D A megismerő tevékenység jellemzői
- C A megismerés eredményességét befolyásoló tényezők
- C Lelki egészség, pszichés problémák

- C A sporttevékenység folyamatának pszichológiai kérdései
- C A sport és a személyiség

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Megbízhatóság

Társas kompetenciák:

- Tolerancia
- Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

- Ismeretek helyükön való alkalmazása
- Problémaelemzés, -feltárás
- Nyitott hozzáállás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0080-06 A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

A foglalkozások (edzések) tervezésekor és vezetésekor kiemelt figyelmet fordít az edzésártalmak megelőzésére, kivédésére, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Felismeri az edzésártalmak tüneteit, ennek megfelelően módosítja a foglalkozások (edzések) tartalmát, az alkalmazott módszereket és eszközöket

Szükség szerint kéri egészségügyi szakemberek segítségét az edzésártalmak kivédéséhez, illetve gyógyításához

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D A táplálkozás és a testsúlyszabályozás
- C Teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei
- C A gimnasztika, mint a prevenció eszköze
- C A test- és az alakformálás veszélyei
- B A sportszerek, -eszközök és a sportruházat preventív vonatkozásai
- C A sportártalmak tünetei, a sportártalmak megelőzése
- B Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás
- B A krónikus betegek testedzése, sportolása
- C Gerinc- és ízületvédelem

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 3 Hallott szöveg megértése
- 3 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Döntésképeség
- Rugalmasság

Társas kompetenciák:

- Interperszonális rugalmasság
- Meggyőző készség

Módszerkompetenciák:

- Gyakorlatias feladatelemzés
- Okok feltárása
- Problémamegoldás, hibaelhárítás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0081-06 Tanfolyamszervezés és -vezetés

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Felméri a lehetőségeket és az igényeket
- Ellátja a tanfolyam szervezésével és vezetésével kapcsolatos jogi és igazgatási feladatokat (egyeztetések, programok, engedélyek, nyilvántartások, jelentések, költségvetés stb.)
- Elvégzi a tanfolyammal kapcsolatos marketingfeladatokat (hirdetés, toborzás stb.)
- Tervezi, szervezi és vezeti a tanfolyamot
- Sporttanfolyam szervezése és vezetése során kiemelt figyelmet fordít a sportban tehetséges fiatalok kiválasztására és ösztönzésére a rendszeres testedzés irányába

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B Sportszervezési és -vezetési ismeretek
- C A sportbeli tehetség ismervei
- C A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere hazánkban
- C Személyközi kapcsolatok
- C A fittségi edzés alapjai
- C Gimnasztikai alapismeretek
- C Fitness-termi óratípusok
- D Test- és alakformálás
- D A wellness elmélete
- D Wellness-szolgáltatások
- C Üzleti kommunikáció
- D Vendégközi kapcsolatok
- C Számítás- és irodatechnika

- C Irodai adminisztráció
- B Írásbeli kommunikáció
- C Általános viselkedéskultúra
- C Munkahelyi viselkedéskultúra
- C A megjelenés kultúrája
- B A verbális és nonverbális kommunikáció
- C Szociálpszichológia
- C Jogi ismeretek
- B Vállalkozási alapismeretek
- C Önmenedzselés

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Fogalmazás írásban
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Kockázatvállalás
- Felelősségtudat
- Szervezőképesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Irányítási készség
- Konfliktusmegoldó készség

Módszerkompetenciák:

- Helyzetfelismerés
- Áttekintő képesség
- Kreativitás, ötletgazdagság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0082-06 Rutin- és egyéb feladatok

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Eredményesen hasznosítja a testnevelés és sport hazai szervezetrendszerével, működésével, szabályozottságával és finanszírozásával kapcsolatos ismereteket
- Együttműködik a szervezet vezetőivel (kiemelten a sportszervező, -menedzserrel), valamint edzőivel
- Közreműködik a szervezet kapcsolatainak ápolásában, fejlesztésében
- Betartja és betartatja a munkakörére vonatkozó jogszabályokat
- Ellenőrzi a munkaeszközök állapotát, a sportszerek és –eszközök rendeltetésszerű használatát
- Elemzi a programok hatékonyságát, levonja a szükséges következtetéseket, javaslatot tesz új programokra
- Reklámozza a szaktevékenységet, részt vesz a marketing alakításában

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D Testkultúra – testedzés – sport – rekreációs sport
- C A magyar sport irányítási, igazgatási és finanszírozási rendszere
- B Személyközi kapcsolatok
- D Fitness-szakemberek
- D Wellness-szakemberek
- D Vevőismeret
- D Irodai adminisztráció
- D Írásbeli kommunikáció
- B Általános viselkedéskultúra
- B Munkahelyi viselkedéskultúra
- B A megjelenés kultúrája
- D Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások
- D Klub-ergonómia
- D Belső mikroklíma
- D Esztétika és hangulat
- B Környezetvédelem, biztonság
- D Pénzkezelés
- C Vállalkozási alapismeretek
- D Önmenedzselés

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Fogalmazás írásban
- 4 Hallott szöveg megértése
- 2 ECDL 2. m. Operációs rendszerek
- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Szervezőkészség
- Megbízhatóság
- Terhelhetőség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Közérthetőség
- Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

- Helyzetfelismerés
- Kontroll

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0083-06 A sportoktató (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid távú felkészítését és versenyeztetését

Megtanítja a sportág alapvető technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait

A sportág technikai elemeit az egyéni adottságok figyelembe vételével oktatja

Tudatosítja tanítványaiban az egyes edzésfeladatok jelentőségét és szerepét a sportteljesítményben

Megszervezi és segíti a tanítványok korszerű felkészítését kezdő szinten, mindkét nem minden korosztályában

A sportágban eltöltött idő növekedésével fokozott figyelmet fordít a tanítványok speciális képességeinek és készségeinek fejlesztésére

Edzőmérkőzéseket és -versenyeket, illetve nyári táborokat, téli túrákat szervez, szükség szerint magasabb képesítésű szakember segítségével

A sportbeli felkészítés részeként tanítványainak látogatást szervez kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyekre, mérkőzésekre

Rendszeresen felméri sportolói edzettségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben

Megtervezi és segíti tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését, sportteljesítményük növelését

Folyamatosan elemzi és értékeli az edzéstervek gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja a további felkészítésben

Kiválasztja a jó adottságokkal rendelkező fiatalokat, segíti adottságaik kibontakoztatását

Rendszeres kapcsolatot tart a tanítványok nevelésében és felkészítésében érintett szereplőkkel

A tehetséggondozással kapcsolatos tapasztalatait, észrevételeit rendszeresen megosztja magasabb képesítésű szakemberekkel, véleményüket, javaslataikat hasznosítja a további edzőmunkába

Edzéseken, versenyeken figyelembe veszi a balesetmegelőzés szempontjait, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C A passzív mozgatórendszer és a sport
- C Az aktív mozgatórendszer és a sport
- C A keringési- és légzőrendszer és a sportedzés
- B Az edzés és az energiaforgalom
- B Az edzés és a szabályozórendszer
- B Az edzés a versenyzés egészségtana

- C A sportoló életmódja
- B A teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei
- C Edzés, edzettség, sportforma
- C Teljesítőképeség, teljesítőkészség
- C Edzésterhelés, elfáradás és alkalmazkodás
- C Edzéseszközök és a terhelés összetevői
- C A kondicionális képességek és fejlesztésük
- C A koordinációs képességek és fejlesztésük
- B A sporttechnika oktatása
- C Taktikai képzés
- B Edzéstervezés, edzésvezetés
- C A versenyzés
- C Kiválasztás a sportban
- C A gimnasztika fogalma, alkalmazási területei
- C A szabadgyakorlatok csoportosítása hatásuk és a testrészek szerint
- C A gimnasztikai szaknyelv és szakleírás
- C A test tengelyei és síkjai
- C Kiindulópályák
- C A gimnasztika mozgásanyaga
- C Rajzírás
- C A gimnasztikai gyakorlatvezetés módszertana
- C Az ízületi mozgékonyág fejlesztése, lazítás
- C A stretching
- C Bemelegítés, csillapítás
- D Testnevelési és sportjátékok
- D A sportág kialakulása, nemzetközi és hazai története
- C A sportág jellemzői
- C A sportág mozgásanyaga
- C A sportolók általános és sportágspecifikus felkészítése, versenyeztetése
- C A kondicionális és koordinációs képességek sportágspecifikus fejlesztésének módszerei és eszközei
- B Az sportági alaptechnikák oktatásának módszerei és eszközei
- C A sportági taktika oktatása
- C A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere és módszere a sportágban
- B A sportág verseny-, illetve játékszabályai
- C Általános és sportágspecifikus gimnasztikai gyakorlatok tervezése és vezetése
- C Cél-, előkészítő és rávezető gyakorlatok tervezése és vezetése
- D Edzésrészek tervezése és vezetése
- C Gerinc- és ízületvédelem
- C Versenyszervezési ismeretek
- C Az edzésterv elemzésének szempontjai
- C Éves edzésterv készítése és indokolásának szempontjai
- C Az edzés- és a versenylátogatások szempontjai

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 3 A rajzírás használata
- 3 A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása
- 4 Motoros képességek
- 3 Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Szervezőképesség
- Érzelmi stabilitás, kiegyensúlyozottság
- Fejlődőképesség, önfejlesztés
- Pontosság

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség
- Meggyőző készség
- Motiváló készség
- Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

- Problémaelemzés, feltárás, hibajavítás
- Módszeres munkavégzés
- Ellenőrzőképesség
- Gyakorlatias feladatértelmezés
- Körütekintés, elővigyázatosság
- Eredményorientáltság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0084-06 A sportedző (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését
- Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait
- Felismeri és elemzi a technikai és taktikai hibákat, útmutatást ad azok kijavítására
- Versenyzőit az életkori sajátosságok és az egyéni adottságok figyelembevételével készíti fel és versenyezteti
- Tudatosítja tanítványaiiban az egyes edzésfeladatok jelentőségét és szerepét a sportteljesítményben
- Versenyeken, mérkőzéseken technikai- és taktikai tanácsokkal segíti sportolóit
- Megtervezi és megszervezi tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését
- A korszerű pedagógiai és edzéselvek és -módszerek figyelembevételével fejleszti sportolói teljesítőképességét és teljesítőkészségét
- Kiemelt figyelmet fordít a magas szintű sportteljesítményhez szükséges speciális képességek és készségek fejlesztésére
- Edzőmérkőzéseket és -versenyekeket, illetve edzőtáborokat szervez

Összeállítja az edzőtáborok szakmai programját és gondoskodik annak végrehajtásáról

A sportbeli felkészítés részeként tanítványainak látogatást szervez a kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyekre, mérkőzésekre

Rendszeresen felméri és elemzi sportolói edzettségi állapotát és az eredményeket hasznosítja a további felkészítésben

Egyénre szabott edzéstervet készít és irányítja annak végrehajtását

Folyamatosan elemzi és értékeli az edzéstervek gyakorlati megvalósítását, a tapasztalatokat hasznosítja a további felkészítésben

Segíti tanítványai általános és sportágspecifikus képességeinek fejlesztését, sportteljesítményük növelését

Megszervezi és koordinálja a rábizott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.)

Kiválasztja a kedvező adottságokkal rendelkező fiatalokat, segíti az adottságok maximális kibontakoztatását

Rendszeres kapcsolatot tart a tanítványok nevelésében és felkészítésében érintett intézményekkel, szereplőkkel

A tehetséggondozással és a sportolók felkészítésével kapcsolatos tapasztalatait, észrevételeit megosztja más szakemberekkel, törekszik a legújabb szakmai ismeretek átvételére

Edzéseken, versenyeken figyelembe veszi a balesetmegelőzés szempontjait, szükség szerint elsősegélyt nyújt

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- B A passzív mozgatórendszer és a sport
- B Az aktív mozgatórendszer és a sport
- B A keringési- és légzőrendszer és a sportedzés
- A Az edzés és az energiforgalom
- A Az edzés és a szabályozórendszer
- A Az edzés és a versenyzés egészségtana
- B A sportoló életmódja
- A A teljesítményfokozás lehetséges és tiltott eszközei
- B Edzés, edzettség, sportforma
- B Teljesítőképesség, teljesítőkészség
- B Edzésterhelés, elfáradás és alkalmazkodás
- C Gerinc- és ízületvédelem
- B Edzésszerek és a terhelés összetevői
- A A kondicionális képességek és fejlesztésük
- A A koordinációs képességek és fejlesztésük
- A A sporttechnika oktatása
- B Taktikai képzés
- A Edzéstervezés, edzésvezetés
- B A versenyzés
- B Kiválasztás a sportban
- C A gimnasztika fogalma, alkalmazási területei
- B A szabadgyakorlatok csoportosítása hatásuk és a testrészek szerint

- B A gimnasztikai szaknyelv és szakleírás
- B A test tengelyei és síkjai
- B Kiindulólhelyzetek
- B A gimnasztika mozgásanyaga
- B Rajzírás
- B A gimnasztikai gyakorlatok összeállításának szempontjai
- B A gimnasztikai gyakorlatok vezetésének módszertana
- A Az ízületi mozgékonyág fejlesztése, lazítás
- B A stretching
- A Bemelegítés, csillapítás
- C Testnevelési és sportjátékok
- C A sportág kialakulása, nemzetközi és hazai története
- C A sportág jellemzői
- B A sportág mozgásanyaga
- A A sportolók általános és sportágspecifikus felkészítése és versenyeztetése
- A A kondicionális és koordinációs képességek sportágspecifikus fejlesztésének módszerei és eszközei
- A A sportág technikai elemeinek oktatása
- B A sportági taktika oktatása
- C Az edzőtáborok tervezése és szervezése
- B A tehetségkiválasztás és -gondozás rendszere és módszere a sportágban
- A A sportág verseny-, illetve játékszabályai
- B Általános és speciális gimnasztikai gyakorlatok tervezése és vezetése
- B Cél-, előkészítő és rávezető gyakorlatok tervezése és vezetése
- B Versenyek szervezése és lebonyolítása
- B Az edzésterv készítésének és az edzés vezetésének szempontjai
- B Az edzés- és versenylátogatás szempontjai

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 A rajzírás használata
- 4 A sportszerek és –eszközök célirányos alkalmazása
- 4 Motoros képességek
- 5 Mozgáselemzés, hibajavítás képessége

Személyes kompetenciák:

- Önállóság
- Felelősségtudat
- Szervezőképesség
- Döntésképeség
- Fejlődőképesség, önfejlesztés

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő és –fenntartó készség
- Kezdeményezőképesség
- Motiváló készség
- Irányítási készség

Módszerkompetenciák:

- Problémaelemzés, -feltárás, hibajavítás
- Módszeres munkavégzés
- Ellenőrző képesség
- Gyakorlatias feladatértelmezés
- Körültekintés, elővigyázatosság
- Eredményorientáltság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0085-06 Ügyfélszolgálat

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Fogadja, és szakszerűen tájékoztatja a vendégeket a testedzési lehetőségekről, feltárja igényeiket és javaslatot tesz az általa legmegfelelőbbnek ítélt szolgáltatásokra
- Bemutatja, ha szükséges megmagyarázza a legjellemzőbb sportszerek és -eszközök használatát
- Biztosítja a kapcsolattartást és az információáramlást a vendégek, a szakemberek (foglalkozásvezetők) és a klub vezetői között

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Egyéb járulékos fitness-termi szolgáltatások
- C A wellness elmélete
- C Wellness-szolgáltatások
- C Termék- és szolgáltatásismeret
- C Vevőismeret
- D Általános vendéglátói alapismeretek
- C Személyi és tárgyi feltételek
- C „Vendégközi” kapcsolatok
- C Kiszolgálás ismeretek
- D Sportsérülések, sportbalesetek, elsősegélynyújtás
- C Pénzkezelés
- D Írásbeli kommunikáció
- C Munkahelyi viselkedéskultúra
- C A megjelenés kultúrája
- C A verbális és nonverbális kommunikáció
- D Önmenedzselés
- D Fitness- és wellness-szolgáltatások hospitálása
- D Öltözködési és kozmetikai gyakorlat
- C A vendégfogadás asszisztálása

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Fogalmazás írásban

Személyes kompetenciák:

- Megnyerő fellépés
- Elhivatottság
- Stressztűrő képesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Közérthetőség

Módszerkompetenciák:

- A környezet tisztántartása
- Nyitott hozzáállás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0086-06 Létesítmény-működtetés

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Gondoskodik a létesítményre vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások betartásáról
- Részt vesz az esztétikus környezet megteremtésében, felel a klub rendjéért és tisztaságáért
- Betartja és betartatja a sportlétesítményben használatos berendezések, gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályokat, elhárítja az egyszerűbb működési zavarokat

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- D Fitness-termi óratípusok és létesítmény-igényük
- D A wellness szolgáltatások általános létesítmény-igénye
- D Munkahelyi viselkedéskultúra
- D Üzleti kommunikáció
- B Személyi és tárgyi feltételek
- C Kiszolgálás-ismeretek
- B Környezetvédelem, biztonság
- D Számítás- és irodatechnika
- D Irodai adminisztráció
- D Írásbeli kommunikáció
- C Különböző típusú létesítmények meglátogatása, működésük tanulmányozása
- C Fitness- és wellness-szolgáltatások hospitálása
- C Rekreációs létesítmény működtetésének tanulmányozása
- B A sportlétesítmények üzemeltetésére vonatkozó környezetvédelmi, közegészségügyi és balesetvédelmi előírások

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Motoros képességek

Személyes kompetenciák:

- Esztétikai igényesség
- Szervezőképesség
- Döntésképeség

Társas kompetenciák:

- Irányítási készség
- Konfliktusmegoldó készség

Módszerkompetenciák:

- Környezet tisztántartása
- Figyelem megosztása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0087-06 Kereskedelmi tevékenység

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Gondoskodik a termékek beszerzéséről, esztétikus kihelyezéséről, illetve higiénikus tárolásáról

Tájékoztatja az érdeklődőket a sportlétesítmény által kínált étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatásáról, a forgalmazott áruk tulajdonságairól (összetétel, hatás), a javasolt felhasználási területeikről

Betartja a klub büféjében engedélyezett étrend-kiegészítők, továbbá ételek, italok szállítására, tárolására, eltarthatóságára vonatkozó egészségügyi és higiéniai előírásokat, rendszabályokat

Elvégzi az üzemeltetéssel együtt járó adminisztrációs feladatokat

Közreműködik a vendéglátással kapcsolatos feladatok ellátásában

Hatékonyan alkalmazza a fogyasztást és a vásárlást ösztönző technikákat

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

B Termék- és szolgáltatásismeret

B Eladástan

B Az engedélyezett étrend-kiegészítők jellemzői (hatásai) és a forgalmazásukkal kapcsolatos rendszabályok

C Az ételek és italok egészségügyi és higiéniai előírásai a sportklubok büféjében

B Vevőismeret

C Üzleti kommunikáció

C Általános vendéglátó alapismeretek, tevékenységi körök

D Személyi és tárgyi feltételek

C Vendégközi kapcsolatok

B Kiszolgálás-ismeretek

C Számítás- és irodatechnikai ismeretek

C Irodai adminisztráció

C Írásbeli kommunikáció

C Munkahelyi viselkedéskultúra

- C A sportszervezetek kereskedelmi tevékenységével kapcsolatos jogi ismeretek
- C Vállalkozási alapismeretek
- D Önmenedzselés
- B Vásárlói meggyőzés
- C Üzleti adminisztráció, számlázás
- C Kirakatrendezés és áruismeret

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Fogalmazás írásban
- 3 Elemi számolási készség
- 1 Elemi szintű számítógéphasználat

Személyes kompetenciák:

- Haszonelvűség
- Felelősségtudat
- Türelem

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatfenntartó készség
- Kommunikációs rugalmasság

Módszerkompetenciák:

- Ismeretek helyénvaló alkalmazása
- Emlékezőképesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0088-06 Menedzselés, marketing

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Gyűjti, rendszerezi és elemzi a munkakörét érintő adatokat, információkat, dönt a képesítésének megfelelő ügyekben
- Ötleteivel segíti a klub népszerűsítését, a szakmai munka korszerűsítését
- Szervezi és bonyolítja a létesítmény működéséhez szükséges írásbeli kommunikációt (formális és informális levélírás), egyéb információs anyagokat készít (felhívás, hirdetés, tájékoztató, plakát, órarend)
- Ellátja a klub működési formájához (gazdasági társaság, egyesület stb.) igazodó adminisztratív feladatokat (iratkezelés, nyilvántartások, beszámolók stb.)
- Kezeli a munkavégzéséhez szükséges irodatechnikai eszközöket (fax, fénymásoló gép, pénztárgép stb.), alkalmazza az alapvető számítógép-ismereteket

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Klub-ergonómia
- C Belső mikroklíma
- C Színelmélet

- C Esztétika és hangulat
- C Számítás- és irodatechnika
- C Irodai adminisztráció
- C Pénzkezelés
- B Írásbeli kommunikáció
- C Általános viselkedéskultúra
- B Munkahelyi viselkedéskultúra
- B A megjelenés kultúrája
- B A verbális és nonverbális kommunikáció
- C Vállalkozási alapismeretek
- C Önmenedzselés
- C Fitness- és wellness-létesítmény működésének tanulmányozása

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Olvasott szöveg megértése
- 4 Fogalmazás írásban
- 2 ECDL 2. m. Operációs rendszerek
- 2 ECDL 3. m. Szövegszerkesztés
- 2 ECDL 7. m. Információ és kommunikáció

Személyes kompetenciák:

- Haszonelvűség
- Elhivatottság
- Önállóság

Társas kompetenciák:

- Fogalmazókészség
- Prezentációs készség
- Hatékony kérdezés készsége

Módszerkompetenciák:

- Kreativitás, ötletgazdagság
- Áttekintő képesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0430-06 Általános tevékenységi kör

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Terjeszti a testkulturális műveltséget, tudatosítja a motoros képességek fejlesztésének ismeretanyagát és módszertanát

Az egészségkultúrának a minőségi élethez szükséges ismeretanyagát továbbítja a vendégeknek, klienseknek

A felfrissülés és a szórakozás együttes élményének biztosításával járul hozzá a résztvevők-vendégek-kliensek rekreációs tudatának formálásához

A programok tartalmának, továbbá a módszereknek és az eszközöknek a meghatározásakor különös figyelmet fordít arra, hogy a résztvevők felüdülést és sikerélményt remélnek, valamint a jó közérzet kialakulását várják tőle

Feltárja és kiszolgálja az egyéni és a kollektív rekreációs igényeket minden korosztályban
 Alkalmazza a rekreációs élménykeltés módszereit és eszközeit
 Alkalmazza a stresszoldást és a lazítást célzó technikákat
 Tudatosítja, hogy a rendszeres mozgás, a testedzés és a sportolás, továbbá a helyes táplálkozás és a megfontolt szórakozás fontos eleme az egészség megőrzésének és fejlesztésének
 Felismeri és kihasználja a kreativitás kibontakoztatásának és fejlesztésének lehetőségeit
 Felismeri és kihasználja a zene és a tánc rekreációs lehetőségeit
 A mozgásprogram részeként alkalmazza a biomechanikailag helyes testtartás kialakítását, illetve fenntartását szolgáló speciális tartásjavító gyakorlatokat
 Az edzésterhelésre nem az elvárható módon reagáló sportolót ismételt sportorvosi vagy szakorvosi vizsgálatra utalja
 Szükség szerint együttműködik gyógytornással, dietetikussal
 Sportszakmai kérdésekben tanácsot kér testnevelőktől vagy sportszakemberektől
 Szervezési ügyekben segítséget kér sportmenedzserektől

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C A fizikai aktivitás hatása az egyes szervrendszerekre
- B Egészségvédelem
- B Addiktív személy (személyiség jegyei), az addiktív érintettség felismerése, segítségnyújtás a sport eszközeivel
- C Táplálkozás
- C Testközpontúság
- C A rekreáció fogalma és története
- C A rekreáció megjelenítése az egyes kultúrkörökben
- D Globális jelenségek napjaink életmód-kultúrájában
- C A rekreáció feltételrendszere és területei
- B A szabadidős (rekreációs) tevékenység jellemzése
- B Az életminőség javítását célzó elvek és módszerek
- C A rekreáció szervezeti háttere
- C Rekreáció-menedzsment és –marketing
- D A csoportképzés alapjai
- C Életkor-tan
- C A fogyatékossgal élő személyek sportrekreációja
- D A személyiség
- D A megismerő tevékenység
- C Személyközi kapcsolatok
- D A tanácsadás módszertana
- D Egészséglélektan
- C A rekreációs tevékenység pszichológiai sajátosságai
- C A fittség lélektana
- C A rekreációs foglalkozás sajátosságai
- C A fittségi edzés
- C Mozgástan

- C Tesztek, próbák
- C Sportsérülések, elsősegélynyújtás
- C Gerinc- és ízületvédelem
- C Önmenedzsment
- C Munkaszervezés
- C A hatékony rekreátor eszköztára
- D Viselkedéstan
- D Megjelenéskultúra

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség

Személyes kompetenciák:

- Elhivatottság, elkötelezettség
- Megbízhatóság
- Szervezőkészség
- Testi ügyesség, -erő

Társas kompetenciák:

- Meggyőző készség
- Közérthetőség
- Interperszonális rugalmasság

Módszerkompetenciák:

- Lényegfelismerés (lényeglátás)
- Rendszerben való gondolkodás

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0431-06 Az animátor szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Munkájában eredményesen alkalmazza a turizmus alapismereteit, a sport és az egészségturizmus sajátosságait
- Alkalmazza a wellness, a SPA, a gyógy- és a sportszállói minősítések kritériumait, továbbá e kategóriák rész-szolgáltatásainak jellemzőit (tartalmát)
- Gyűjti és hasznosítja az információkat a szállodatípusok vendégköréről
- Gyűjti és hasznosítja az információkat a külföldi turisták és a hazai lakosság utazási szokásairól és szabadidő-eltöltésük tipikus formáiról
- Kirándulásokat és túrákat szervez és vezet
- Labdás, ütős, kaland-, gördülő, vízi, havas és jeges játékokat tervez, szervez és lebonyolít
- Szellemi vetélkedőket, ügyességi játékokat, kézműves foglalkozásokat szervez és vezet
- Ismerkedési és búcsúesteket, táncos mulatságokat szervez és vezet
- Felismeri és kihasználja az aktuális feltételekhez igazodó programmódosítási lehetőségeket

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan
- D Megjelenéskultúra
- C Az animáció elmélete
- B Az animáció módszertana
- C Táborozás
- C Rekreációs programszervezés
- C Rekreációs eseményszervezés
- D Játékelmélet
- C Játéktár
- C A játékok tervezése
- C Játékszervezés
- D Turisztikai alapfogalmak
- D Szállodai alapfogalmak
- D Szállodai szolgáltatások
- C Természeti rekreációs tevékenységek
- C Sportrekreációs mozgásformák
- C Egészségközpontú tevékenységek
- B Gyermekprogramok
- B Kulturális és egyéb programok
- C Wellness-szolgáltatások
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Irányítási készség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Csoportok mozgatásának, működtetésének készsége
- Megbízhatóság
- Szervezőkészség
- Testi ügyesség, kéz ügyesség

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő készség
- Meggyőző készség
- Konfliktusmegoldó készség

Módszerkompetenciák:

- Kreativitás, ötletgazdagság
- Új ötletek, megoldások kipróbálása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0432-06 Az aqua tréner szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Szórakoztató és fizikai képességeket fejlesztő programokat, továbbá vízi játékokat tervez, szervez és vezet uszodai és állóvízi feltételek között egyaránt

Személyre szabott vízi fittségi programokat tervez, és végrehajtását szakmailag segíti
Gondoskodik az uszodahasználat egészségügyi és baleset-megelőzési szabályainak betartásáról

Alkalmazza a vízi foglalkozásokhoz szükséges segédeszközöket és felszereléseket

Zenés vízi gimnasztikát tervez és vezet

Munkájában az egyéni bánásmód elvét a szokatlan közegnek megfelelően különös gonddal alkalmazza

Közreműködik a gyermekek és a felnőttek úszásoktatásában, továbbá fittségi úszó programok szervezésében, végrehajtásában, illetve szakmai ellenőrzésében

Vízi közegre adaptálja az egyes sportjátékokat, ilyen foglalkozásokat tervez és vezet

A tartáshibák megelőzésére és korrekciójára alkalmas vízi foglalkozásokat tervez és vezet

Alkalmazza a vízi relaxációs technikákat

Szakszerűen alkalmazza a vízből mentés szabályait

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan
- C Megjelenéskultúra
- C Általános víz- és medence ismeretek
- C Vízi foglalkozástan
- C Vízi elsősegélynyújtás
- C Általános aquatréning
- C Vízi mozgásprogram- és gyakorlattár
- C Vízi szertár
- D A fitness-úszás alapjai
- C A fitness-úszás edzéstana
- D Fitness-úszás és úszásnemek
- C A speciális vízi foglalkozások célcsoport-tana
- B A vízi foglalkozások prevenciós és korrekciós szerepe
- B Aqua "harmónia-gyakorlatok" és terápiák
- C A vízijátékok alapjai
- C Játéktervezés és –szervezés
- C A vízijáték-gyűjtemény
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 5 Úszáskészség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Szervezőkészség
- Testi ügyesség, -erő

Társas kompetenciák:

- Meggyőző készség
- Határozottság
- Konfliktusmegoldó készség

Módszerkompetenciák:

- Kreativitás, ötletgazdagság
- Interperszonális rugalmasság
- Körültekintés, elővigyázatosság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0433-06 A fitness instruktorként szakirányú speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Népszerűsíti azokat az új csoportos és zenés fitness irányzatokat, amelyeknek mind a nemzetközi, mind a hazai tapasztalatok szerint egészségfejlesztő hatásuk van
A vendégek érdeklődéséhez (igényeihez) és a foglalkozások céljához igazodóan egyaránt felhasználja az újdonságokat és a hagyományosan bevált mozgásfajtákat
Pozitív modellként a gyakorlatanyagot szakszerűen és esztétikusan mutatja be, megteremti a kellemes és ösztönző fitness-termi hangulatot
Felismeri, és differenciáltan foglalkoztatja a terhelés szempontjából egyéni bánásmódot igénylő személyeket
Célszerűen és hatékonyan megoldja az interperszonális helyzeteket

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan
- C Megjelenéskultúra
- C A táncos műfajokról általában
- D Latin-amerikai tánc alapú fitness irányzatok
- D Street-dance alapú fitness irányzatok
- D Egyéb ismert táncstílusok megjelenítése a fitness programokban
- D Egyéb világzenék és népi táncelemek megjelenítése a fitness programokban
- D Step
- C Gumiszalag
- C Óriáslabda
- C Kézi súlyzók

- C Csoportos teremkerékpáros órák a fitness-termekben
- C A küzdősportok mozgásanyagának megjelenítése a fitness-programokban
- C Gerinc- és ízületvédelem
- C A korcsolyázás mozgásanyagának megjelenítése a fitness-programokban (slide)
- D Alakformáló óratípusok
- C Zenés csoportos köredzés a fitness órán
- C Nyújtó-lazító óratípusok
- D Versenyelmélet
- D Verseny-edzésmódszertan
- D Versenylélektan
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Irányítási készség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- A zene és a mozgás összekapcsolásának képessége
- Szervezőkészség
- Rugalmasság
- Testi ügyesség, -erő

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő készség
- Meggyőző készség
- Empatikus készség

Módszerkompetenciák:

- Kreativitás, ötletgazdagság
- Új ötletek, megoldások kipróbálása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0434-06 A gyermekkori mozgásprogram-vezető szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

- Mozgásos foglalkozásokat tervez és vezet különböző létszámú és korú gyermekcsoportok számára
- Mozgásfejlesztő játékokat alkalmaz és animál változatos körülmények között (játsszótéren, erdei tornapályán, sportpályán, vízben, hóban, jégen)
- Zenés – elsősorban aerobik és néptánc alapú – foglalkozásokat is szakszerűen vezet
- Mozgásfejlesztő tanfolyamokat és táborokat szervez és vezet
- Ellátja a csoportszervezéssel összefüggő reklám- és adminisztrációs feladatokat

Figyelemmel kíséri a gyerekek fejlődését, tapasztalatairól tájékoztatja a szülőket, és szükség szerint az iskolát
Használja a korosztálynak megfelelő speciális képességfejlesztő sportszereket és -eszközöket (babzsák, rúd, ugrókötél)
Szakmai tanácsot ad a működési körét érintő kérdésekben
Kiemelt figyelmet fordít a leggyakoribb gyermekbalesetek megelőzésére, valamint a gerinc- és ízületvédelemre

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan
- C Megjelenéskultúra
- C Játékelmélet
- C Játéktár
- C A játékok tervezése
- C Játékszervezés
- B Gyermekélettan és anatómia
- B Gyermek sportélettan
- C Egészségnevelés
- C Baleset-megelőzés
- D Általános fejlődéslélektan
- D A lelki funkciók fejlődése
- D A gondolkodás fejlődése
- C Az alkotó tevékenység lélektana
- C Erkölcsi és szociális nevelés a gyermekkorban
- B Mozgásfejlődés a gyermekkorban
- B A testi képességek fejlesztése a gyermekkorban
- B Mozgástanulás
- B A játék pszichológiája és pedagógiája
- C A játékok fajtái
- C A vízijátékok jellemzői, szervezésük módszerei
- C Játékoktatás
- C Táboroztatás, túrázás a gyermekkorban
- C Gyermek-foglalkozás elmélet
- B A gyermek-foglalkozás felépítése (szerkezete)
- C A foglalkozások tervezése és szervezése
- C A gyermekfoglalkozások animálása
- C A foglalkozások gyakorlatai
- C A foglalkozások helyszínei
- C Gerinc- és ízületvédelem
- C A foglalkozások eszközei
- C Alkalmazási lehetőségek
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

Megbízhatóság
Szervezőkészség
Türelem
Kézügyesség, testi ügyesség

Társas kompetenciák:

Empatikus készség
Meggyőző készség
Segítőkészség

Módszerkompetenciák:

Kreativitás, ötletgazdagság
Új ötletek, megoldások kipróbálása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0435-06 A orientális táncoktató szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

A programok összeállításánál felhasználja az arab, a török és a távolkeleti zene jellemzőit, a dallam- és a ritmushangszerek sajátosságait

Összekapcsolja a keleti zenei és tánc kultúra hagyományait a mai modern fitnesz edzés módszertan elveivel

Tánc tanfolyamokat, táborokat, bemutatókat és színpadi produkciókat szervez, és részt vesz lebonyolításukban

Hozzásegíti tanítványait a tánc örömforrásként, önkifejezésként, képességfejlesztésként, alkotásként történő megéléséhez

Igényt szerint egyéni koreográfiákat állít össze, és azokat megtanítja

A táncot – a szocializáció eszközeként – felhasználja a közösségteremtés és –fejlesztés céljaira

Tevékenységet az orientális tánc sajátos módszertanának megfelelően végzi

A foglalkozásokon és fellépéseken megteremt az irányzatra jellemző hangulatot

Bemutítja és oktatja az orientális tánc alapmozdulatait és kombinációs lehetőségeit

Megválasztja a tanítványok tudásszintjének megfelelő pedagógiai módszereket és oktatási eszközöket

Megjeleníti az irányzatot a viselkedésében, a kommunikációjában, a zenehasználatában és az öltözködésében egyaránt

Felismeri és javítja a tartáshibákat

Improvizál az oktatás vagy a fellépés aktuális igényeihez igazodóan

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan

- C Megjelenéskultúra
- C Zeneelmélet
- C A tánc kultúrtörténete
- B Az orientális tánctanítás elmélete
- B A tánc és a tánctanítás lélektana
- D Produkciószervezés
- D Tanfolyam- és rendezvénytípusok
- D Tárgyi feltételek
- B Viselkedés és stílus
- C Mozgáselemzés
- C A tánc tér-idő-dinamikai-plasztikai vizsgálata
- C Klasszikus balett
- C Kéztechnikák
- C Lábtechnikák
- C Talajtánc
- C A hangszerek és a testrészek közötti kapcsolatok
- C Egyszerű és összetett improvizációk
- C Alakzatok, formációk a csoportos táncokban
- C Szólótánc, csoportos tánc és kombinációjuk
- C Konceptió a produkcióban
- D Indulatok, érzelmek a táncban
- D A tánc elbeszélő, mesélő lehetőségei
- D A saját test megismerése, a helyes önértékelés
- C A tánchoz szükséges helyes testtartás
- C A kondicionális képességek fejlesztése
- D A gerinc mozgáslehetőségei
- C A szimmetrikus mozdulatok tükrözése
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 3 Testi ügyesség, ritmusérzék

Személyes kompetenciák:

A zene és a mozgás összekapcsolásának képessége
Fejlődőképesség, önfejlesztés

Társas kompetenciák:

Kapcsolatteremtő készség
Empatikus készség
Motiváló készség

Módszerkompetenciák:

- Kreativitás, ötletgazdagság
- Új ötletek, megoldások kipróbálása
- Cselekvéstanulási képesség

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0436-06 A személyi edző szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Felméri a kliens fittségi állapotát és testalkati mutatóit (vizsgálatok, tesztek)

A kiinduló szintnek, az egyéni igényeknek, valamint a lehetőségeknek (szabadidő, anyagiak) megfelelően prognózist készít. Ennek alapján hosszú-, közép- és rövid távú célokat fogalmaz meg, optimális edzésfajta ajánl (mozgásforma, intenzitás, terjedelem)

A klienssel közösen meghatározott célok alapján edzéstervet készít, és segíti annak végrehajtását

Alkalmazza a fittségi edzés elveit, módszereit és eszközeit

Kiemelt figyelmet fordít a kliensek keringési, légző- és mozgatórendszerének aktuális állapotára a sporttevékenység során

Ellenőrzi a terhelés által kiváltott reakciókat, szükség szerint javaslatot tesz az edzésingerek módosítására

Kompetenciahatárain belül szakmai tanácsot ad az egészség megőrzéséhez és fejlesztéséhez

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan
- C Megjelenéskultúra
- B A mozgató szervrendszer működése
- C A mozgató szervrendszer patológiája
- C Az egészségvédelem és a személyi edzés
- B A fittségi állapot meghatározásának módszerei és eszközei (vizsgálatok, tesztek)
- C A személyi edzésről általában
- D Programtervezés
- B A személyi edzés folyamata
- B A személyi edzés vállalkozástana
- D Szakmai együttműködés, továbbképzés
- C A testmozgás szerepe az elhízás megelőzésében, illetve csökkentésében
- C Táplálkozási szokások
- C Sporttáplálkozás és egyéb sajátos táplálkozási szempontok
- C Gyakorlati táplálkozástan
- B A cardioedzés elmélete
- B Pulzustan
- B A cardioedzés eszközrendszere
- C A testformálás elmélete
- C Az erőedzésről általában

- B Az erőedzés eszközrendszere
- C A nyújtás
- C Izomlazítás, ellazulás, stretching
- C A biomechanikailag helyes testtartást elősegítő és fenntartó gyakorlatok
- D Labdajátékok a személyi edzésben
- C Speciális egészségfejlesztő programok
- D Wellness-szolgáltatások
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Irányítási készség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Szervezőképesség
- Önállóság
- Rugalmasság
- Testi ügyesség, -erő

Társas kompetenciák:

- Kapcsolatteremtő- és fenntartó készség
- Motiváló készség
- Empatikus készség
- Interperszonális rugalmasság

Módszerkompetenciák:

- Kreativitás, ötletgazdagság
- Gyakorlatias feladatértelmezés
- Eredményorientáltság

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0437-06 A szenior tréner szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Felméri az időskorúak fittségi állapotát és testalkati mutatóit (vizsgálatok, tesztek)

A kiinduló szintnek, az egyéni igényeknek, valamint a lehetőségeknek (egészségi állapot, anyagiak) megfelelően prognózist készít. Ennek alapján – az életkori sajátosságok figyelembevételével - hosszú-, közép- és rövid távú célokat fogalmaz meg és optimál

A mozgásfajtákat, a sportági technikákat és a játékszabályokat a korosztály anatómiai, élettani és lélektani sajátosságaihoz igazítva, sajátos pedagógia módszerekkel oktatja és gyakoroltatja

Folyamatosan ellenőrzi a terhelés által kiváltott reakciókat, szükség szerint módosítja az edzésingereket

Szenior sportrekreációs rendezvényeket szervez és vezet
Szeretet- és tiszteletteljes bánásmódot alkalmaz

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C A fittségi állapot meghatározásának módszerei és eszközei (vizsgálatok, tesztek)
- D Játékelmélet
- C Játéktár
- D A játékok tervezése
- C Játékszervezés
- C Természeti rekreációs tevékenységek
- C Egészségközpontú tevékenységek
- C Az öregedésről általában
- C Az öregség képe a közgondolkodásban
- B Az időskor élettana
- B Az időskor szociológiája
- B Az időskor pszichológiai és életviteli sajátosságai
- B A sikeres öregedés jellemzői
- C A generációk együttműködése
- B Időskori terheléstan
- B Mozgásformák az időskorban
- C A szenior sportszakember munkája
- C Az időskori foglalkozásszervezés specifikumai
- C Foglalkozás-módszertan
- C Rendezvényszervezés
- C Intézménylátogatás
- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Kifejezett empátikus és kapcsolatépítő készség
- Szervezőkészség
- Türelmesség
- Kézügyesség, testi ügyesség

Társas kompetenciák:

- Konszenzus készség
- Kommunikációs rugalmasság
- Segítőkészség
- Konfliktuskezelő készség

Módszerkompetenciák:

Kreativitás, ötletgazdagság
Új ötletek, megoldások kipróbálása

A szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0438-06 A wellness tanácsadó szakirány speciális tevékenységi köre

A szakmai követelménymodul tartalma:

Feladatprofil:

Kompetenciahatárain belül szakmai tanácsot ad szállodák és rekreációs sportlétesítmények számára egészségbarát és közérzetjavító szolgáltatások tervezésére, kivitelezésére és működtetésére

Preventív céllal alkalmazza az egyes környezeti tényezők (hőmérséklet, víz, fény, szín, hang stb.) szervezetre gyakorolt hatását

Oktatja a wellness fogalmához szorosan kapcsolódó életmódelemeket és egészségfejlesztő technikákat

Összeállít konkrét egyéni egészségfejlesztő programot

Egyénre szabott pihentető programokat és kúrákat tervez, és irányítja végrehajtásukat

Átérzi és közvetíti a pozitív életérzések fő típusait és jellemzőit

Együttműködik a rokon szakmák és szakirányok képviselőivel (természetgyógyász, animátor, személyi edző, masszőr, táplálkozási szakember stb.)

Tulajdonságprofil:

Szakmai kompetenciák:

A típus megjelölésével a szakmai ismeretek:

- C Viselkedéstan
- C Szállodai fogalmak
- C Szállodai szolgáltatások
- C Egészségközpontú tevékenységek
- D A szálloda humán erőforrása
- B A wellness filozófiája
- C A wellness társadalmi környezete
- C A wellness megjelenése a hétköznapi gondolkodásban és tevékenységrendszerben
- C A wellness elemei
- D Az érzékszervek felfedezése
- C Egészségvédelem, népegészségügy
- C Az egészségtudatos magatartás kialakítása
- C Egészséges táplálkozás
- C Egészséges környezet
- C Lelki egészség
- D Turisztika
- C Szolgáltatástan
- C Elem és környezeti hatáskúrák
- C Fürdőkultúra
- D Szépészeti eljárások
- D Kineziológiai alapok
- C Pihentető kúrák
- C Intézménylátogatás

- C Megfigyelések
- B Gyakorló foglalkozások
- C Kommunikációs tréning

A szint megjelölésével a szakmai készségek:

- 4 Beszédkészség
- 4 Irányítási készség
- 5 Sportszerek és -eszközök célirányos alkalmazása

Személyes kompetenciák:

- Felelősségtudat
- Szervezőkészség
- Stressztűrő képesség
- Testi ügyesség

Társas kompetenciák:

- Empatikus készség
- Segítőkészség
- Interperszonális rugalmasság

Módszerkompetenciák:

- Logikus gondolkodás
- Új ötletek, megoldások kipróbálása

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0078-06	Az egészséges életmód népszerűsítése
0079-06	A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
0080-06	A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
0081-06	Tanfolyamszervezés és -vezetés
0082-06	Rutin- és egyéb feladatok
0085-06	Ügyfélszolgálat
0086-06	Létesítmény-működtetés
0087-06	Kereskedelmi tevékenység
0088-06	Menedzselés, marketing

Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (sportág megjelölésével) megnevezésű elágazás szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0078-06	Az egészséges életmód népszerűsítése
0079-06	A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
0080-06	A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
0081-06	Tanfolyamszervezés és -vezetés
0082-06	Rutin- és egyéb feladatok
0084-06	A sportedző (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

Az 52 813 01 0100 33 01 azonosító számú, Sportoktató (sportág megjelölésével) megnevezésű részszakképesítés szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0078-06	Az egészséges életmód népszerűsítése
0079-06	A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
0080-06	A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
0081-06	Tanfolyamszervezés és -vezetés
0082-06	Rutin- és egyéb feladatok
0083-06	A sportoktató (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

Az 52 813 01 0001 54 01 azonosító számú, Rekreatív mozgásprogram-vezető (a szakirány megjelölésével) megnevezésű ráépülés szakmai követelménymoduljainak	
azonosítója	megnevezése
0430-06	Általános tevékenységi kör
0431-06	Az animátor szakirány speciális tevékenységi köre
0432-06	Az aqua tréner szakirány speciális tevékenységi köre
0433-06	A fitness instruktor szakirány speciális tevékenységi köre
0434-06	A gyermekkori mozgásprogram-vezető szakirány speciális tevékenységi köre
0435-06	A orientális táncoktató szakirány speciális tevékenységi köre
0436-06	A személyi edző szakirány speciális tevékenységi köre
0437-06	A szenior tréner szakirány speciális tevékenységi köre
0438-06	A wellness tanácsadó szakirány speciális tevékenységi köre

V. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

1. A szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Modulzáró vizsga eredményes letétele

Iskolai rendszerben is oktatható szakképesítés esetén:

Az utolsó szakképző évfolyam eredményes elvégzése, amely egyenértékű a modulzáró vizsga eredményes letételével

2. A szakmai vizsga részei:

1. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0078-06 Az egészséges életmód népszerűsítése

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Az egészséges életmód és a rendszeres testedzés, sportolás összefüggésének, jelentőségének ismertetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

2. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0079-06 A sport, mint a nevelés színtere és eszköze

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A sport és a nevelés kapcsolatának, valamint a sporttevékenység megengedett és a tiltott eszközeinek ismertetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

3. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0080-06 A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Az edzésártalmak megelőzésének, felismerésének és kivédésének ismeretei

Elsősegélynyújtási alapismeretek

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

4. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0081-06 Tanfolyamszervezés és -vezetés

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A sporttanfolyamok szervezésének folyamata és vezetésének bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

5. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0082-06 Rutin- és egyéb feladatok

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A testnevelés és sport hazai szervezetrendszerének, működésének és finanszírozásának bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

A munkakörrel együtt járó rutinfeladatok és tevékenységek bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 40%

2. feladat 60%

6. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0083-06 A sportoktató (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A rendszeres edzés hatása a szervezetre

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Az alkalmazkodás és a teljesítménycsökkenés elméleti háttere. A motoros képességek fejlesztése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

A sporttechnika oktatási folyamatának ismertetése. Stratégia, taktika

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

A sportág mozgásanyagának ismertetése. A sportág versenyszabályai

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 5. vizsgafeladat:

A képességfejlesztés sportágspecifikus módszerei és eszközei

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 6. vizsgafeladat:

A sportág egy technikai eleme oktatásának megtervezése, majd egy részének levezetése gyakorlatban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 60 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	20%
2. feladat	15%
3. feladat	15%
4. feladat	15%
5. feladat	15%
6. feladat	20%

7. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0084-06 A sportedző (a sportág megjelölésével) speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A különböző típusú edzések által kiváltott szervi, szervrendszeri és funkcionális változások

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

A sportág teljesítmény-összetevői, az összetevők értelmezése és elemzése. A sportágspecifikus képességfejlesztés elvei, módszerei és eszközei

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

A sportág technikai képzésének specifikumai

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

A taktikai képzés sportágspecifikus ismeretei. Speciális verseny-, illetve versenyeztetési ismeretek

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 5. vizsgafeladat:

A sportági profil és a sportág mozgásanyaga. Kiválasztás, tehetséggondozás a sportágban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 6. vizsgafeladat:

A sportág egy jellemző technikai eleme oktatásának tervezése és egy részének levezetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 45 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	10%
2. feladat	15%
3. feladat	15%
4. feladat	20%
5. feladat	15%
6. feladat	25%

8. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0085-06 Ügyfélszolgálat

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitness-wellness termekben telepített legjellemzőbb sportszerek és –eszközök használatának ismertetése, bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlat

Időtartama: 30

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	100%
------------	------

9. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0086-06 Létesítmény-működtetés

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitness-wellness termekben használatos berendezések és gépek, továbbá sportszerek és -eszközök rendeltetésszerű használatával, kezelésével kapcsolatos rendszabályok ismertetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	100%
------------	------

10. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0087-06 Kereskedelmi tevékenység

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitness-wellness termekben működő büfé által forgalmazott áruk ismertetése, különös tekintettel az étrend-kiegészítők egészségre gyakorolt hatására

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlat

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

11. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0088-06 Menedzselés, marketing

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Egy klub menedzselését és marketing tevékenységét segítő projekt készítése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

12. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0430-06 Általános tevékenységi kör

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A rekreációs kultúra szerepe és jelentősége a lakosság életminőségében, különös tekintettel az egészség-, környezet-, szabadidő- és testkulturális vonatkozásokra

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 100%

13. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0431-06 Az animátor szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Turisztikai alapismeretek. Az animátor tevékenysége a turizmusban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Az animátori tevékenység táborokban, klubokban, civil szervezetekben, általában a szabadidős programokban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Játék a szabadidős programokban. Játékszervezés és -vezetés különböző célcsoportok foglalkozásain. Szellemi és mozgásos játékok

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

Készítsen csoportanimálási forgatókönyvet egyhetes üdülésre/táborozásra megadott célcsoportnak és prezentálja egy részegységét a gyakorlatban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A hozzárendelt 5. vizsgafeladat:

Készítsen csoportanimálási forgatókönyvet egy nyitott rendezvényre (farsang, majális stb.) és prezentálja egy részegységét a gyakorlatban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat	20%
2. feladat	20%
3. feladat	20%
4. feladat	20%
5. feladat	20%

14. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0432-06 Az aqua tréner szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Rekreációs célú vízi foglalkozások szervezése és vezetése a rendelkezésre álló víz jellegének (medence vagy nyíltvíz), továbbá a célcsoport és a tevékenység jellegének megfelelően (aqua fitness, vízi aerobik, kondicionálás, játék stb.)

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

A vízi foglalkozások egészségügyi, higiénés és baleset-megelőzési szabályai.
Szakszerű vízből mentés és elsősegélynyújtás

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Vízi gimnasztika tervezése zenére megadott célcsoportnak, és egy részegység prezentációja

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 25%

2. feladat 25%

3. feladat 50%

15. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0433-06 A fitness instruktorkénti szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A zene és a mozgás kapcsolata. A tánc a testkultúrában. Divatos (tánc) irányzatok. A táncoktatás algoritmusai

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Eszközök felhasználása a fittségi programokban. Az eszközök élmény- és hatásfokozó szerepe és mértéke

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Megadott célcsoportnak eszközös, vagy speciális mozgástípusú fittségi foglalkozás tervezése. Egy eszköz, vagy egy speciális típus jellegzetességeinek, használatnak a gyakorlati bemutatása. Egy csillapítás levezénylése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 25%

2. feladat 25%

3. feladat 50%

16. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0434-06 A gyermekkori mozgásprogram-vezető szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A gyermekkor testi, lelki, szociális és értelmi jellemzői. A növekedés, fejlődés és érés folyamata a korosztályban. A gyermekfoglalkozások sajátosságai, módszerei és eszközei. A játék mint a foglalkozások központi eleme

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Cselekvéstanulás a gyermekkorban. A mozgás, a zene és a játék szerepe a motoros képességek és a személyiség fejlődésében

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Megadott célcsoportnak játékos gyerektorna tervezése különböző eszközökkel. Egy részegység levezénylése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

- 1. feladat 25%
- 2. feladat 25%
- 3. feladat 50%

17. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0435-06 A orientális táncoktató szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A zene és tánc kultúra elméleti alapjai. A zene és a mozgás kapcsolata. A tánc a test kultúrában. A keleti tánc kultúra

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Az orientális tánc tanítás elmélete és módszertana. Tanfolyam- és produkciós szervezési ismeretek

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Egy célcsoportnak megadott témában koreográfia tervezése és betanítása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

- 1. feladat 25%
- 2. feladat 25%
- 3. feladat 50%

18. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0436-06 A személyi edző szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A fitnesz edzés elmélete és módszertana. A tervek készítés folyamata a diagnózistól a kész programig

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

A személyi és kiscsoportos edzés (foglalkozás) specifikumai. Az életmód és a fitness kapcsolata. Táplálkozástan és testkontroll. Pihenéskultúra, regeneráció, relaxáció. A cardio- és az alakformáló edzések azonosságai (hasonlóságai) és különbözőségei. Pulzustan

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Megadott célcsoportnak eszközös, vagy speciális mozgástípusú fitness foglalkozás tervezése. Bemelegítő program levezénylése után a gyakorlatban egy eszköz, vagy egy speciális típus jellegzetességének, használatának bemutatása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

1. feladat 25%

2. feladat 25%

3. feladat 50%

19. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0437-06 A senior tréner szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

Gerontológia, az idősödés tana. Testi, lelki, szociális és szellemi változások az idős korban. Az idősek életmódja és terhelhetősége

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Az időskori mozgásprogramok eszközzrendszere és sajátos módszertana

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Programtervezés (zenés-táncos, vagy kirándulás-túrázás) egy adott célcsoportnak. Egy relaxációs, lazító program levezetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 45 perc

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

- 1. feladat 25%
- 2. feladat 25%
- 3. feladat 50%

20. vizsgarész

A hozzárendelt szakmai követelménymodul azonosítója és megnevezése:

0438-06 A wellness tanácsadó szakirány speciális tevékenységi köre

A hozzárendelt 1. vizsgafeladat:

A wellness filozófiája, elmélete és módszertana. Wellness szolgáltatások és programok a turizmusban

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

írásbeli

Időtartama: 120 perc

A hozzárendelt 2. vizsgafeladat:

Egészségkultúra, egészségtudat, egészség-magatartás. A wellness és az egészségkultúra kapcsolata

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

szóbeli

Időtartama: 45 perc (felkészülési idő 30 perc, válaszadási idő 15 perc)

A hozzárendelt 3. vizsgafeladat:

Egy megadott korú, egészségi állapotú és szociális viszonyok között élő házaspárnak életmódváltó program készítése. Meggyőzés az életmódváltás helyességéről. Légző és nyújtó gyakorlatok tanítása

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30

A hozzárendelt 4. vizsgafeladat:

Megadott célcsoportnak wellness-hétvége tervezése egy termálfürdőben. Egy relaxációs program levezetése

A hozzárendelt jellemző vizsgatevékenység:

gyakorlati

Időtartama: 30

A vizsgarészben az egyes feladatok aránya:

- 1. feladat 25%
- 2. feladat 25%
- 3. feladat 25%
- 4. feladat 25%

3. A szakmai vizsga értékelése %-osan:

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10
2. vizsgarész: 10
3. vizsgarész: 10
4. vizsgarész: 5
5. vizsgarész: 15
8. vizsgarész: 15
9. vizsgarész: 15
10. vizsgarész: 15
11. vizsgarész: 5

Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (a sportág megjelölésével) megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10
2. vizsgarész: 10
3. vizsgarész: 10
4. vizsgarész: 5
5. vizsgarész: 15
7. vizsgarész: 50

Az 52 813 01 0100 33 01 azonosító számú, Sportoktató (a sportág megjelölésével) megnevezésű részszakképesítéshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében

1. vizsgarész: 10
2. vizsgarész: 10
3. vizsgarész: 10
4. vizsgarész: 5
5. vizsgarész: 15
6. vizsgarész: 50

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (animátor szakirány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25
13. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (aqua tréner szakirány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25
14. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (fitness instruktorkirány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25

15. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (gyermekkoros mozgásprogram-vezető irány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25

16. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (orientális táncoktató irány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25

17. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (személyi edző irány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25

18. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (senior tréner irány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25

19. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 54 01 azonosító számú, Rekreációs mozgásprogram-vezető megnevezésű (wellnes tanácsadó irány) ráépüléshez rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében:

12. vizsgarész: 25

20. vizsgarész: 75

Az 52 813 01 0010 52 01 azonosító számú, Fitness-wellness asszisztens megnevezésű elágazáshoz rendelt vizsgarészek és ezek súlya a vizsga egészében, amennyiben a vizsgázó az 52 813 01 0100 33 01 azonosító számú, Sportoktató (a sportág megjelölésével) megnevezésű részszakképesítéssel rendelkezik

8. vizsgarész: 25

9. vizsgarész: 25

10. vizsgarész: 25

11. vizsgarész: 25

Az 52 813 01 0010 52 02 azonosító számú, Sportedző (a sportág megjelölésével)

7. vizsgarész: 100

4. A szakmai vizsgarészek alóli felmentés feltételei

Az elágazáshoz rendelt vizsgarészek valamelyikének korábbi teljesítése

5. A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai

-

VI.
ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma	Sportoktató (a sportág megjelölésével)	Sportedző (a sportág megjelölésével)	Fitness-wellness asszisztens elágazás	Rekreációs mozgásprogram-vezető						
				Animátor szakirány	Aqua tréner szakirány	Fitness instruktorki szakirány	Gyermekkori mozgásprogram vezető szakirány	Személyi edző szakirány	Szenior tréner szakirány	Wellness tanácsadó szakirány
Tornaterem (tornaszoba)	*	*	X	X	-	X	X	X	X	X
Tantermi fehér tábla	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Írásvetítő	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Projektor	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Laptop	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Videó lejátszó	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Videó kamera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hangosító rendszer	*	*	X	X	X	X	X	X	X	X
Mikrofon	*	*	X	X	X	X	X	X	X	X
Anatómiai szemléltető eszközök	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Pulzuskövető órák	*	*	X	-	X	X	-	X	X	X
Fejmikrofon	*	*	-	X	X	X	X	X	X	X
Step-lépcsők	*	*	X	-	-	X	X	X	-	-
Gumiszalag	*	*	X	-	-	X	X	X	-	-
Gumikötél	*	*	X	-	-	X	X	X	-	-
Csuklósúlyzók	*	*	X	-	-	X	-	-	-	-
Bokasúlyzók	*	*	X	-	-	X	-	-	-	-
Kézisúlyzók	*	*	X	-	-	X	-	-	-	-
Szőnyegek	*	*	X	-	-	X	X	X	X	-
Teremkerékpár	*	*	X	-	-	X	-	X	X	-
Taposógép	*	*	X	-	-	X	-	X	X	-
Evezőpad	*	*	X	-	-	X	-	X	X	-
Futószalag	*	*	X	-	-	X	-	X	X	-
Kar-ergométer	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Ellipszis-tréner	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Mell-, láb- és vádli-erősítőgép	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Fekvenyomó pad	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Kétkezes súlyzók (rúd tárcsa)	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Scott-pad	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Római-pad	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Súlytartó állványok	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Húzódkodó-állvány	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Tolódkodó-állvány	*	*	X	-	-	X	-	X	-	-
Uszoda	*	*	X	X	X	X	X	X	X	X
Vízben alkalmazott segédeszközök (közegellenállást fokozók)	*	*	X	-	X	-	X	-	X	X
Úszómellények	*	*	X	-	X	-	-	-	-	X
Vízfestékek	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Ceruzák	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Gyurmák	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Gyöngyök	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-

A képzési feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök és felszerelések minimuma	Sportoktató (a sportág megjelölésével)	Sportedző (a sportág megjelölésével)	Fitness-wellness asszisztens elágazás	Rekreációs mozgásprogram-vezető						
				Animátor szakirány	Aqua tréner szakirány	Fitness instruktőr szakirány	Gyermekkori mozgásprogram vezető szakirány	Személyi edző szakirány	Szenior tréner szakirány	Wellness tanácsadó szakirány
Papírok	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Hajtogató-lapok	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Fonalak	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Zsírkreták	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Filctollak	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Mesekönyv	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Karikák	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Labdák	*	*	-	-	-	-	X	-	-	-
Az elsősegélynyújtás az egészségmegőrzés kompetenciák fejlesztéséhez szükséges releváns eszközök	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Megjegyzés:

- * jelmagyarázat: A sportoktató részsakképesítés és a sportedző szakképesítés képzési feladatainak teljesítéséhez szükséges további eszközöket és felszereléseket az adott sportág sajátosságainak figyelembevételével kell biztosítani
- A képzőhelyek számára javasolt az automata defibrillátor készülék beszerzése

VII. EGYEBEK

- A 52 813 01 0100 33 01 OKJ számú, Sportoktató (a sportág megjelölésével) elnevezésű részsakképesítés esetében a képzés megkezdésének szükséges feltétele a betöltött 18. életév.
- A vizsgabizottság egy tagját
 - a Sportoktató (sportág megjelölésével) részsakképesítés (OKJ szám: 52 813 01 0100 33 01) és a Sportedző (sportág megjelölésével) elágazás (OKJ szám: 52 813 01 0010 52 02) tekintetében az érintett országos sportági szakszövetség, illetve területi szervének képviselője,
 - a Fitness-wellness asszisztens elágazás (OKJ szám: 52 813 01 0010 52 01) és a Rekreációs mozgásprogram vezető ráépülés (OKJ szám: 52 813 01 0001 54 01) valamennyi szakiránya tekintetében a Nemzeti Szabadidősport Szövetség delegálja.
 A vizsgaszervező intézmény a vizsga szakterületének figyelembevételével kéri fel az illetékes szervezetet a vizsgabizottsági tag kijelölésére.
- A Sportoktató (sportág megjelölésével) részsakképesítés (OKJ szám: 52 813 01 0100 33 01) és a Sportedző (sportág megjelölésével) elágazás (OKJ szám: 52 813 01 0010 52 02) azokban a sportágakban szerezhethető, amelyekben a sportról szóló 2004. évi I. törvényben foglaltaknak megfelelő országos sportági szakszövetség működik.

4. A sportoktató (búvársport, evezés, golf, hegymászás, jégkorong, kajak-kenu, korcsolya, sí, snowboard, vitorlázás sportágakban) rész-szakképesítés 6. vizsgarész hozzárendelt 6. vizsgafeladata, továbbá a sportedző (búvársport, evezés, golf, hegymászás, jégkorong, kajak- kenu, korcsolya, sí, snowboard, vitorlázás sportágakban) elágazás 7. vizsgarész hozzárendelt 6. vizsgafeladata teljesítésének időpontját a vizsgaszervező határozza meg. Ebben az esetben a vizsga befejezésének – az első vizsgatevékenység napjától számított 30 napon belüli – határidejétől el lehet térni. A vizsgafeladatok teljesítéséről a vizsgabizottság tagjai által hitelesített jegyzőkönyvet kell készíteni, és azt a szakmai vizsga irataihoz kell csatolni.